



# そうじのハンドブック

※ホームページ用に編集しています

なまえ

# 目次

## 小牛田高等学園での掃除

掃除の流れ

かくにん ほうこく

確認・報告の仕方

## 掃除用具の使い方

じざい

自在ほうき

ぞうきん

バケツ

モップ

その他の掃除用具

用具置き場、ごみ箱

## 各場所の掃除

舎室

廊下

階段

玄関・非常口

学習室

男子集会室

女子集会室

トイレ

洗面室

浴室

男子脱衣室

女子脱衣室

女子洗濯室

乾燥室

舎監室

静養室

食堂

MEMO

- 毎日の掃除の中で、様々な掃除の仕方を覚えます。
- 掃除中は話をしたりせず、責任をもって取り組みます。
- 決められた時間の中で、できることを増やします。
- 先生からのアドバイスは素直に聞き、取り組みに生かします。
- 掃除をする際には、施設設備や用具を大切に扱います。
- 同室の生徒同士で協力して行います。
- オリエンテーションで、掃除についての学習を行います。
- 部屋掃除は、6:15から30分程度行います。
- 分担区清掃は、朝礼後から30分程度行います。

(掃除の流れ →P1)

【 メ モ 】

**相談**

どうしつ  
同室の人と、その日取り組むことについて話し合います。

同室の人がふざい不在の場合は、事前に、掃除内容について先生に相談します。



**じゅんぴ  
準備**

必要な用具は二人でてわ手分けして準備します。

足りない用具は、となりの部屋の人などに声をかけてか借ります。



**掃除**

自分が担当する場所ばしよに集中して取り組みます。他にでき

ることや、やり残のこしが残っていないか、掃除した場所を2人で確認し

て仕上げしあまで行います。



**片付け**

使った用具はきれいにして、持ってきた用具置き場おにもどします。



**ほうこく かくにん  
報告・確認**

取り組みや片付けが、二人とも終わったら

掃除の完了を先生に報告し、確認をもらいます。

(→P2)

かくにん

## ○確認の仕方

(自分で)・担当した場所を全てきれいにできたか

・使用した掃除用具を、忘れずにもとに戻したか

(二人で)・全体の仕上げを確認する

・窓や扉の施錠、電気を消したか、など

どちらが報告するかを事前に相談しておきます

ほうこく

## ○報告の仕方

掃除終了後は、先生が行くまで、部屋や分担場所で待ちます。

・どちらか一人が報告し、二人で礼をします。

・報告は、交替して行いましょう。

生徒A: 『○室(分担場所)の掃除が終わりました。確認をお願いします』

生徒B: 『お願いします』

・取り組んだ内容の確認や、次の日の予定などを確認します。

・掃除についてのアドバイスを受け、不十分であればやり直しの指示を受けることもあります。その時は、終了後、再度報告します。

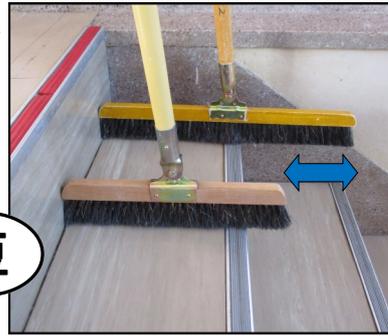
先生: 『おつかれさまでした』

生徒AB: 『ありがとうございました』

# じざい 自在ほうき

掃除用具の使い方

はば  
幅のちがい



短

階段掃除では穂先の幅が  
短いものを使います

## 使い方



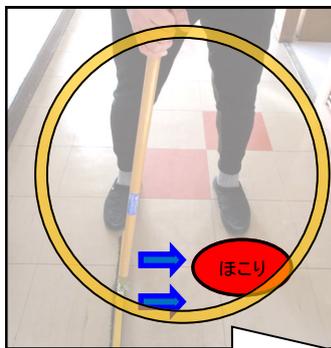
え  
柄の上のほうを、両手で持って



穂先を床にしっかり当てます



ななめにしすぎると  
ごみが集まりません



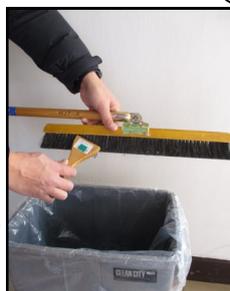
体の前にごみを集めます



お  
押し出すとごみが入り込み  
いた  
ほうきを傷めます

## 手入れと片付け

毛かきを使用して



のぞ  
ごみを取り除きます

まわ  
ち  
周りにごみが散らからないように、やさしく

ばこ  
ごみ箱やちりとりの上で行いましょう

# ぞうきん

みず ぶ

## 水拭き

しほ

水で洗い絞ったぞうきんで拭きます

汚れやほこりを拭き取ります



白

ぶ

## から拭き

かわ

乾いたぞうきんで拭きます

す

水分を吸い取ります



カラー

## 使い方



手のひらの大きさにたたんで使います



よご うら かわ  
汚れたら、裏に返してきれいな面を使って拭きます



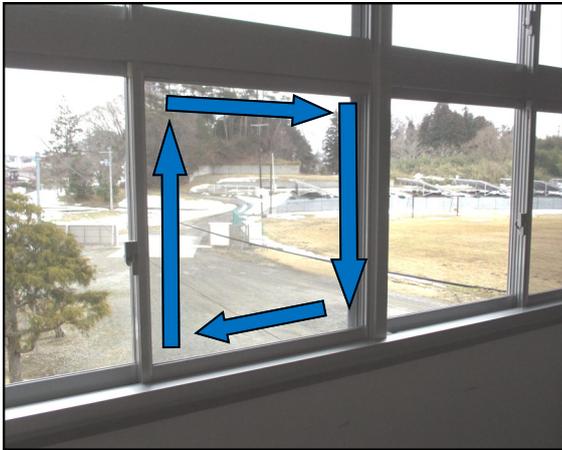
指先まで力を入れて  
しっかりと押さえる



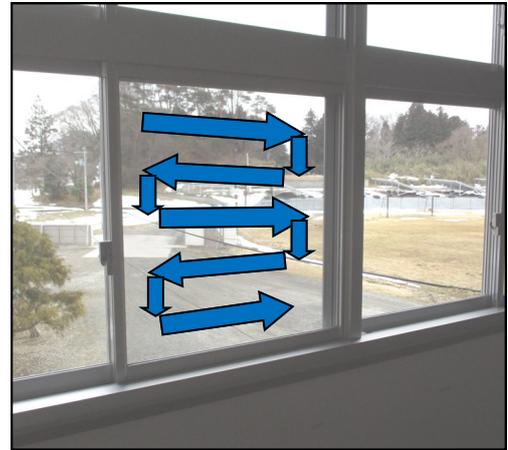
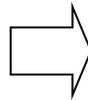
はし  
ぞうきんの端をあて  
て指先を使います

細かいところ

## 窓の拭き方

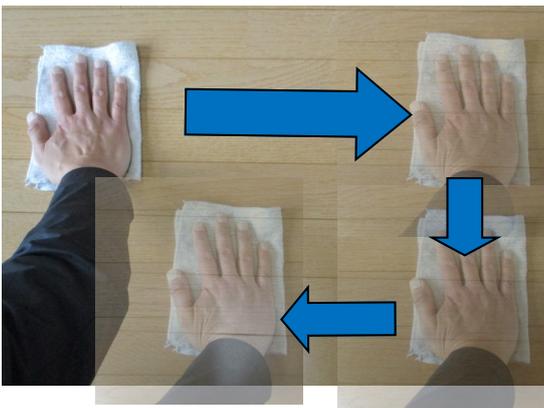


よすみ  
ガラスの四隅を拭きます



内側をすき間なく拭きます

## 床の拭き方



そ  
板の目に沿って、すき間がないように拭きます

### 良くない拭き方



ぞうきんは折って使います



すき間のできる拭き方

## 手入れと片付け



汚れている面をこすりあわせて汚れをおとし しぼ すすいでよく絞って ほ 広げて干します

# バケツ

## 水の量のちがい



バケツの半分くらい



多

水をこぼしやすい



少

ぞうきんの汚れ  
が落ちにくい

## 使い方

水道から水をくみます → 男子トイレ流し、北洗面室、男子脱衣室、女子洗濯室など  
使い終わったら水を捨てます → 男子トイレ流し、男子脱衣室、女子洗濯室、外水道

だつい

## 手入れと片付け



使った水を静かに捨て  
内側を水ですすぎます



よく水を切り、内側の  
すいてき  
水滴を拭き取ります



外側や下の水滴も  
拭き取ります

きれいにかさね  
ましょう



# モップ

## 形のちがい

細かい繊維がほこりからを絡め取り、ほうきで取りきれなかったごみやほこりをきれいにします



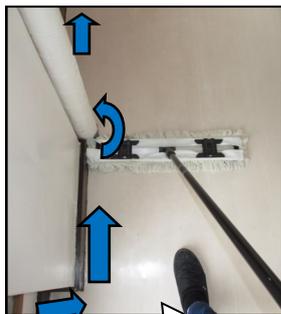
オレンジのものは、食堂専用のモップです。

## 使い方

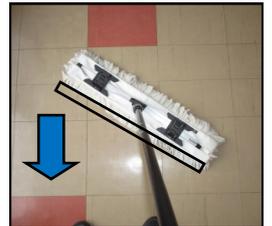
ほこりを残さないように、前になる面は変えず、くるりと向きを変えます



すき間がないように進みます



壁などに沿って進みます



かべぎわ 壁際にぶついたり、強く押しついたりしないで、両端を空けて掛けます



## 手入れと片付け



うら 裏返しにして、付いたほこりを掃除機で吸い取ります



手入れをした場所の周りも最後によく見ます  
ほこりが残っていたら、掃除機で吸い取ります

# その他の掃除用具

きやたつ  
脚立



平らな場所に置いて使います  
しっかり開いた状態にしてから使います  
安全上、2Fベランダでは使用してはいけません  
※1Fベランダは、先生に一言確認してから使います

スクイージー



スクイージーも、ワイパーも、水気を取り除く時に使います



おもに、高い位置にある窓拭きをする時に使います

窓用ワイパー

※冬場に先生が準備します



角度を変えず、静かに下に動かします

けつろ すいてき じょうたい  
結露(水滴が窓に付いた状態)を取り除く時、使用できます

## 掃除機



- ・ほこりの掃除に使います
- ・集会室の畳たたみや、玄関マットのほこりなどを吸い取ったり、モップの手入れに使ったりします
- ・数かぎに限りがありますので、声を掛け合い、交代で使うようにしましょう
- ・サイクロン式は、ごみ捨てが簡単です。
- ・慣なれてきたら、溜たまったごみを捨てる方法も覚えましょう

**使い方** コンセントにプラグをさして電源を入れて使います

※ボタンは機種きしゅによって違います



プラグをしっかりと持ち、ぬぬささ抜き差しします



**足元注意!**



**コードを引っ張らない**

## 運び方・片付け方



落とこわして壊さないように持ち手をしっかりと持って運びます



ホースが絡からんだり、倒たおれたりしないように立てかけます

## ハンディモップ

ほこりを取り除くための道具です



舎室入り口にあります

たまにほこりを  
取っておきましょう



## フロアワイパー



まわしてから伸び縮みさせます

シートの上に本体を置いて



おしこむ

りょうめん

シートは両面が汚れたら先生へ申し出て

新しいシートをもらいます

## どま 土間ほうき



両手で持って、掃きます

・穂先が固いため、砂や土を掃くことに  
向いています

げんかん そとぐつ

・玄関など、外靴で歩く部分を掃きます

・タイルの目に沿って動かします

・ほこりなどが舞い上がらないように静  
かに掃きます

## ブラシ

タイルのすき間や窓のレールなど、細かい部分の掃除に適しています



サイズや形、毛先の固さがち  
がうので場所によって使い分  
けます



窓のレール

# 掃除用具置き場

## 掃除用具置き場



各棟にあります。  
どこの用具を使っても良いですが  
色分けされているため、持ってきた場所  
にきれいにしてからもどします

## ロッカーの中



ロッカーに入っているほうきなどの用具  
はフックにひとつずつかけ、モップは柄<sup>え</sup>  
を下にして収納するなど、常に整頓を  
心掛けましょう

## ロッカーの外



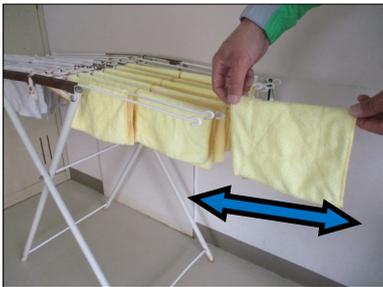
脚立などが置いてある場合があります

※掃除の際には、一度よけ、ロッカーの  
中と同様に、整頓してください

## ぞうきんかけ



- ・しわになってしまったり、落ちてしまわないように二つ折りにしてかけます
- ・かわきやすいよう、重ならないようにしてかけます
- ・フックにかけているスポンジやブラシは、水気を切ってからかけてください



ぞうきんは、  
横から出し入れすると  
掛けやすいよ

## ごみ箱



学習室と、  
非常口にも  
あります

- ・ごみ置き場のほかに、廊下などに置いてあります
- ・棟にあるごみ箱には、掃除のときに出るほこりや、ティッシュなど 燃えるごみだけ 捨てることができます。

※プラスチックや、ビン・カン・ペットボトルは、

男子…西階段下

女子…洗濯室奥 のごみ置き場に捨てます

# 舎室

床	自在ほうき ちりとり	全体を掃いてごみとほこりを集めます ごみやほこりを取り、ごみ箱に捨てます
	フロアワイパー	ベッド下などのごみやほこりを拭きます
	ぞうきん(白)	全体を水拭きします

入り口(たたき)



すみの方まで  
掃いて拭きます

部屋の奥から入口  
に向けてほこりを  
掃き出します

床



机の下



奥の方まで  
しっかり拭きます

ワイパーを静か  
に差し込みます

ベッドの下



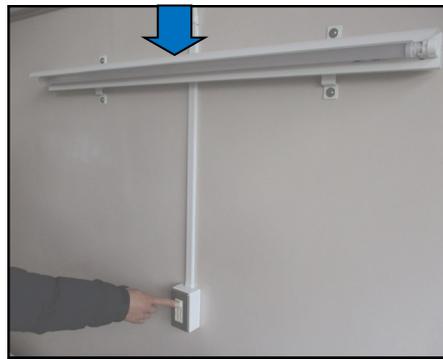
窓	ぞうきん(白)	全体を水拭きします
	ぞうきん(カラー)	から拭きして、水分を拭き取ります

机	ハンディモップ	ほこりを拭き取ります
---	---------	------------

ベッドライト	ハンディモップ	ほこりを拭き取ります
--------	---------	------------



机上



ベッドライトのかさ



他にもいろいろ探してみよう!

**冬季**

ファンヒーター	ぞうきん(白)	外側とフィルターを水拭きします
---------	---------	-----------------

(フィルター)



週に1~2回は拭き取りましょう

# 廊下

床	自在ほうき	ごみやほこりを掃き、ちりとりで集めます
	モップ	全体にモップ掛けをします
	ぞうきん(白)	全体を水拭きします

掃き方



中央または  
端に集めて



掃き残しが  
ないように  
します



拭き方

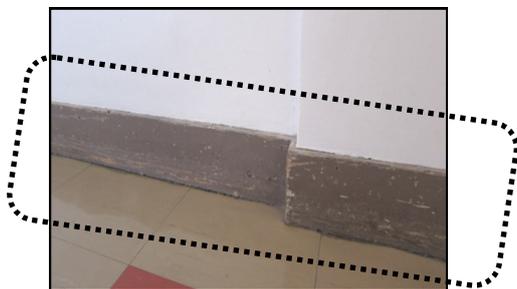


ただ拭くだけでなく

ほこりや髪の毛を  
残さず取ります

窓	ぞうきん(白)	全体を水拭きします
	ぞうきん(カラー)	から拭きして、水分を拭き取ります

他	ぞうきん(白)	はし すみ 端や隅のほこりを水拭きします
---	---------	-------------------------



はばき  
巾木



ほこりがたまり  
やすい場所

すみ  
廊下の隅