

令和7年度編集版

# そうじのハンドブック

※ホームページ用に編集しています

なまえ

# 目次

## 小牛田高等学園での掃除

掃除の流れ 1

かくにん ほうこく

確認・報告の仕方 2

## 掃除用具の使い方

じざい

自在ほうき 3

ぞうきん 4～5

バケツ 6

モップ 7

その他の掃除用具 8～10

用具置き場、ごみ箱 11～12

## 各場所の掃除

舎室 13～14

廊下 15

階段 16

玄関・非常口 17

学習室 18

男子集会室 19

女子集会室 20

トイレ 21～22

洗面室 23

浴室 24

男子脱衣室 25

女子脱衣室 26

女子洗濯室 27

乾燥室 28

舎監室 29

静養室 30

食堂 31

- 毎日の掃除の中で、様々な掃除の仕方を覚えます。  
さまざま おぼ
- 掃除中は私語を控え、責任をもって取り組みます。  
し ご ひか せきにん
- 決められた時間の中で、できることを増やします。
- 先生からのアドバイスは素直に聞き、取り組みに生かします。  
すなお
- 掃除をする際には、施設設備や用具を大切に扱います。  
せつび あつか
- 同室の生徒同士で協力して行います。  
どうし
- オリエンテーションで、掃除についての学習をします。
- 部屋掃除は、6:15から20分程度行います。  
ていど
- 分担区清掃は、朝礼後から30分程度行います。

(掃除の流れ →P1)

【 メ モ 】

## 相談

どうしつ

同室の人と、その日取り組むことについて話し合います。

同室の人が<sup>ふざい</sup>不在の場合は、事前に、掃除内容について先生に相談します。



## 準備

てわ

必要な用具は二人で手分けして準備します。

足りない用具は、となりの部屋の人などに声をかけて借ります。



## 掃除

ばしよ

自分が担当する場所に集中して取り組みます。他にでき

ることや、やり残しが<sup>のこ</sup>ないか、掃除した場所を2人で確認し

て仕上げまで行います。



## 片付け

使った用具はきれいに<sup>お</sup>して、持ってきた用具置き場に

戻します。



## 報告・確認

取り組みや片付けが、二人とも終わったら

掃除の完了を先生に報告し、確認をもらいます。

かくにん

## ○確認の仕方

- (自分で)・担当した場所を全てきれいにできたか
- ・使用した掃除用具を、忘れずにもとに戻したか
- (二人で)・全体の仕上げを確認する
- ・窓や扉の施錠、電気を消したか、など

どちらが報告するかを事前に相談しておきます

ほうこく

## ○報告の仕方

掃除終了後は、先生が行くまで、部屋や分担場所で待ちます。

- ・どちらか一人が報告し、二人で礼をします。
- ・報告は、交替して行いましょう。

生徒A: 『○室(分担場所)の掃除が終わりました。確認をお願いします』

生徒B: 『お願いします』



- ・取り組んだ内容の確認や、次の日の予定などを確認します。
- ・掃除についてのアドバイスを受け、不十分であればやり直しの指示を受けることもあります。その時は、終了後、再度報告します。

先生: 『おつかれさまでした』



生徒AB: 『ありがとうございました』

# じざい 自在ほうき

## 掃除用具の使い方

はば  
幅のちがい

短



階段掃除では穂先の幅が  
短いものを使います

## 使い方



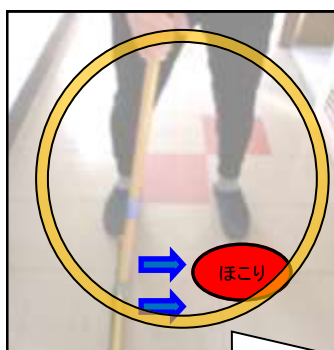
え  
柄の上のほうを、両手で持って



穂先を床にしっかり当てます



ななめにし過ぎると  
ごみが集まりません



体の前にごみを集めます



お  
押し出すとごみが入り込み  
いた  
ほうきを傷めます

## 手入れと片付け

毛かきを使用して

のぞ  
ごみを取り除きます



まわ  
周りにごみが散らからないように、やさしく

ばこ  
ごみ箱やちりとりの上で行いましょう

# ぞうきん

みず ぶ

## 水拭き

しほ

水で洗い絞ったぞうきんで拭きます

汚れやほこりを拭き取ります



白

ぶ

## から拭き

かわ

乾いたぞうきんで拭きます

す

水分を吸い取ります



カラー

## 使い方



手のひらの大きさにたたんで使います



よご

汚れたら、裏に返して

うら

きれいな面を使って拭きます

かえ



指先まで力を入れて  
しっかりと押さえる

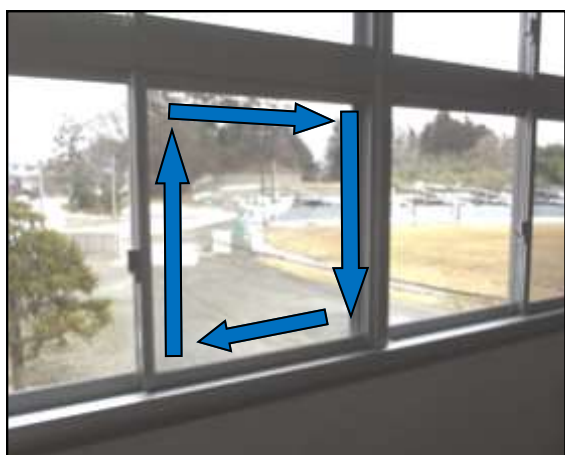


はし

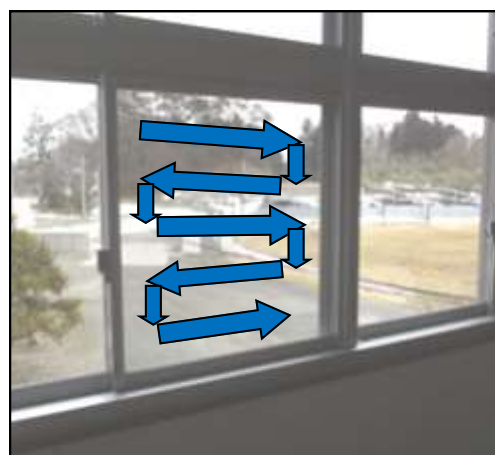
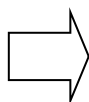
ぞうきの端をあて  
て指先を使います

細かいところ

## 窓の拭き方

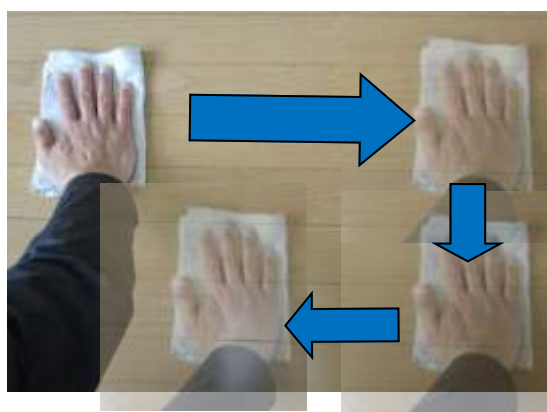


よすみ  
ガラスの四隅を拭きます



内側をすき間なく拭きます

## 床の拭き方



そ  
板の目に沿って、すき間がないように拭きます

良くない拭き方



ぞうきんは折って使います

すき間のできる拭き方

## 手入れと片付け



汚れている面をこすりあわせて汚れをおとし しぼ すすいでよく絞って ほ 広げて干します



# バケツ

## 水の量のちがい



バケツの半分くらい



多

水をこぼしやすい



少

ぞうきんの汚れ  
が落ちにくい

## 使い方

水道から水をくみます → 男子トイレ流し、北洗面室、男子脱衣室、女子洗濯室など  
使い終わったら水を捨てます → 男子トイレ流し、男子脱衣室、女子洗濯室、外水道

だつい

## 手入れと片付け



使った水を静かに捨て  
内側を水ですすぎます



よく水を切り、内側の  
すいてき  
水滴を拭き取ります



外側や下の水滴も  
拭き取ります

きれいにかさね  
ましょう



# モップ

## 形のちがい

細かい繊維がほこりを絡め取り、ほうきで取りきれなかったごみやほこりをきれいにします



オレンジのものは、食堂専用のモップです。

## 使い方

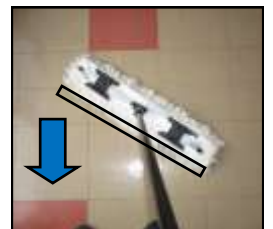


すき間がないように進みます



壁などに沿って進みます

ほこりを残さないように、前になる面は変えず、くると向きを変えます



かべぎわ  
壁際にぶついたり、強く押しついたりしないで、両端を空けて掛けます



## 手入れと片付け



うら  
裏返しにして、付いたほこりを掃除機で吸い取ります



手入れをした場所の周りも最後によく見ます  
ほこりが残っていたら、掃除機で吸い取ります

# その他の掃除用具

きやたつ  
脚立



## 注意

平らな場所に置いて使用します

しっかり開いた状態にしてから使用します

安全上、2Fベランダでは使用してはいけません

※1Fベランダは、先生に一言確認してから使います

## スクイージー



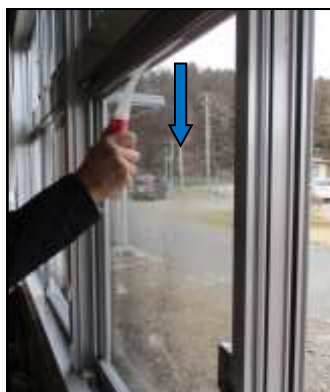
スクイージーも、ワイパーも、水気を取り除く時に使います



おもに、高い位置にある窓拭きをする時に使用します

## 窓用ワイパー

※冬場に先生が準備します



角度を変えず、静かに下に動かします

けつろ すいてき

じょうたい

結露(水滴が窓に付いた状態)を取り除く時、使用できます

## 掃除機



- ・ほこりの掃除に使います
- ・集会室の<sup>たたみ</sup>畳や、玄関マットのほこりなどを吸い取ったり、モップの手入に使ったりします
- ・数に限りがありますので、声を掛け合い、交代で使うようにしましょう
- ・サイクロン式は、ごみ捨てが簡単です。
- ・慣<sup>な</sup>れてきたら、溜<sup>た</sup>まったごみを捨てる方法も覚えましょう

**使い方** コンセントにプラグをさして電源を入れて使います

※ボタンは機種によって違います<sup>きしゅ</sup>



プラグをしっかり持ち、  
<sup>ぬ</sup>抜<sup>さ</sup>き差しします



## 運び方・片付け方



落<sup>こ</sup>として壊さないよう  
に持ち手をしっかり  
持って運びます



ホースが絡<sup>か</sup>んだ  
<sup>たお</sup>り、倒れたりしない  
ように立てかけ  
ます



## ※ハンディモップ

ほこりを取り除くための道具です。必要に応じて配置します。



たまにほこりを  
取っておきましょう



## フロアワイパー



まわしてから伸び縮みさせます

シートの上に本体を置いて



おしこむ

りょうめん

シートは両面が汚れたら先生へ申し出て

新しいシートをもらいます

## どま 土間ほうき



両手で持って、掃きます

・穂先が固いため、砂や土を掃くことに  
向いています

げんかん

そとぐつ

・玄関など、外靴で歩く部分を掃きます

・タイルの目に沿って動かします

・ほこりなどが舞い上がらないように静  
かに掃きます

## ブラシ

タイルのすき間や窓のレールなど、細かい部分の掃除に適しています



サイズや形、毛先の固さがち  
がうので場所によって使い分  
けます



窓のレール

# 掃除用具置き場

## 掃除用具置き場



各棟にあります。

色分けされているため、持ってきた場所

にきれいに<sup>もど</sup>してから戻します

## ロッカーの中



ロッカーに入っているほうきなどの用具

はフックにひとつずつ<sup>え</sup>かけ、モップは柄

を下にして収納するなど、常に整頓を

心掛けましょう



## ロッカーの外



脚立などが置いてある場合があります

※掃除の際には、一度よけ、ロッカーの

中と同様に、整頓してください

## ぞうきんかけ



- ・しわになってしまったり、落ちてしまわないように二つ折りにしてかけます
- ・かわきやすいよう、重ならないようにしてかけます
- ・フックにかけているスポンジやブラシは、水気を切ってからかけてください



ぞうきんは、  
横から出し入れすると  
掛けやすいよ

## ごみ箱



学習室と、  
非常口にも  
あります

- ・ごみ置き場のほかに、廊下などに置いてあります
- ・棟にあるごみ箱には、掃除のときに出るほこりや、ティッシュなど 燃えるごみだけ 捨てることができます。

※プラスチックや、ビン・カン・ペットボトルは、

男子…西階段下

女子…洗濯室奥    のごみ置き場に捨てます

# 舎室

## 床

フロアワイパー	ベッドの下、机の下、床全体のごみやほこりを拭きます
---------	---------------------------

机の下



奥の方まで  
しっかり拭きます

ワイパーを静かに  
差し込みます

ベッドの下



床



入り口(たたき)



すみの方まで  
拭きます



## 窓

ぞうきん(白)	全体を水拭きします
ぞうきん(カラー)	から拭きして、水分を拭き取ります

## 机

## ベッドライト

## 手が触れるところ

不織布タオル	拭き掃除用洗剤をつけて拭きます 石けんで洗って、部屋に干します。
--------	-------------------------------------



机上



ベッドライトのかさ



手が触れるところ

## 冬季

自分が使っている範囲は、  
自分できれいにしましょう

## ファンヒーター

## (フィルター)

ぞうきん(白)	外側とフィルターを水拭きします
---------	-----------------



週に1～2回は  
拭き取りましょう

# 廊下

## 床

自在ほうき	ごみやほこりを掃き、ちりとりで集めます
モップ	全体にモップ掛けをします
ぞうきん(白)	全体を水拭きします

### 掃き方



中央または  
端に集めて



掃き残しが  
ないように  
します



### 拭き方



ただ拭くだけでなく



ほこりや髪の毛を  
残さず取ります

## 窓

ぞうきん(白)	全体を水拭きします
ぞうきん(カラー)	から拭きして、水分を拭き取ります

## 他

ぞうきん(白)	はし すみ 端や隅のほこりを水拭きします
---------	-------------------------



はばき  
巾木



ほこりがたまり  
やすい場所

すみ  
廊下の隅