

令和7年度編集版

そうじのハンドブック

※ホームページ用に編集しています

なまえ

目次

小牛田高等学園での掃除

掃除の流れ	1
かくにん ほうこく	
確認・報告の仕方	2

掃除用具の使い方

じざい			
自在ほうき	3	モップ	7
ぞうきん	4~5	その他の掃除用具	8~10
バケツ	6	用具置き場、ごみ箱	11~12

各場所の掃除

舎室	13~14	浴室	24
廊下	15	男子脱衣室	25
階段	16	女子脱衣室	26
玄関・非常口	17	女子洗濯室	27
学習室	18	乾燥室	28
男子集会室	19	舎監室	29
女子集会室	20	静養室	30
トイレ	21~22	食堂	31
洗面室	23		

-
- 毎日の掃除の中で、様々な掃除の仕方を覚えます。
 - 掃除中は私語を控え、責任をもって取り組みます。
 - 決められた時間の中で、できることを増やします。
 - 先生からのアドバイスは素直に聞き、取り組みに生かします。
 - 掃除をする際には、施設設備や用具を大切に扱います。
 - 同室の生徒同士で協力して行います。
 - オリエンテーションで、掃除についての学習をします。
 - 部屋掃除は、6:15から20分程度行います。
 - 分担区清掃は、朝礼後から30分程度行います。

(掃除の流れ →P1)

【メモ】

相談

どうしつ
同室の人と、その日取り組むことについて話し合います。



準備

ふざい じぜん ないよう そうだん
同室の人が不在の場合は、事前に、掃除内容について先生に相談します。



掃除

てわ
必要な用具は二人で手分けして準備します。
か
足りない用具は、となりの部屋の人などに声をかけて借ります。
ばしょ
自分が担当する場所に集中して取り組みます。他にでき
ることや、やり残しがないか、掃除した場所を2人で確認し
しあ
て仕上げまで行います。



片付け

お
使った用具はきれいにして、持ってきた用具置き場に
もど
戻します。



報告・確認

ほうこく かくにん
取り組みや片付けが、二人とも終わったら

かんりょう
掃除の完了を先生に報告し、確認をもらいます。

かくにん

○確認の仕方

(自分で)・担当した場所を全てきれいにできたか

わす もど

・使用した掃除用具を、忘れずにもとに戻したか

(二人で)・全体の仕上げを確認する

とびら せじょう

・窓や扉の施錠、電気を消したか、など

どちらが報告するかを事前に相談しておきます

ほうこく

○報告の仕方

掃除終了後は、先生が行くまで、部屋や分担場所で待ちます。

れい

・どちらか一人が報告し、二人で礼をします。

こうたい

・報告は、交替して行いましょう。

生徒A: 『○室(分担場所)の掃除が終わりました。確認をお願いします』

生徒B: 『お願いします』



・取り組んだ内容の確認や、次の日の予定などを確認します。

ふじゅうぶん

・掃除についてのアドバイスを受け、不十分であればやり直しの指示を

さいど

受けることもあります。その時は、終了後、再度報告します。

先生: 『おつかれさまでした』



生徒AB: 『ありがとうございました』

じざい 自在ほうき

はば
幅のちがい

短



階段掃除では穂先の幅が
短いものを使います

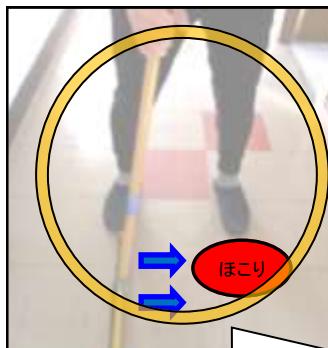
使い方



穂先を床にしっかりと当てます

ななめにし過ぎると
ごみが集まりません

え
柄の上のはうを、両手で持つて



体の前にごみを集めます



お
押し出すとごみが入り込み
いた
ほうきを傷めます

手入れと片付け

毛かきを使用して



のぞ
ごみを取り除きます

まわ
ち
周りにごみが散らからないように、やさしく

ぱこ
ごみ箱やちりとりの上で行いましょう

ぞうきん

みず ぶ

水拭き

しほ
水で洗い絞ったぞうきんで拭きます

汚れやほこりを拭き取ります



白

ぶ

から拭き

かわ
乾いたぞうきんで拭きます

す
水分を吸い取ります



カラー

使い方



手のひらの大きさにたたんで使います



よご うら かえ
汚れたら、裏に返してきれいな面を使って拭きます



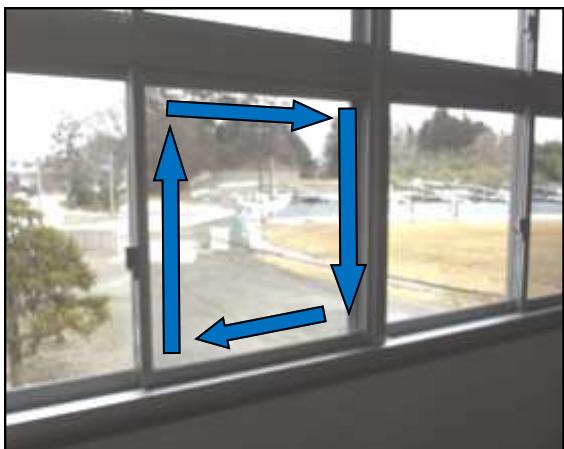
指先まで力を入れて
しっかりと押さえる



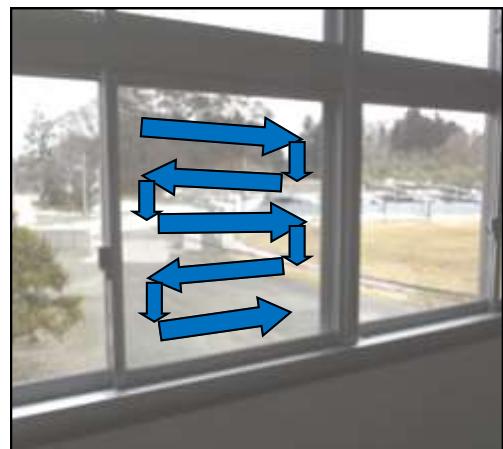
はし
ぞうきんの端をあて
て指先を使います

細かいところ

窓の拭き方

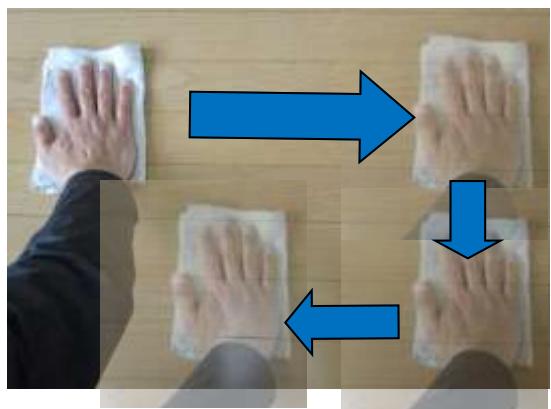


ガラスの四隅を拭きます
よすみ

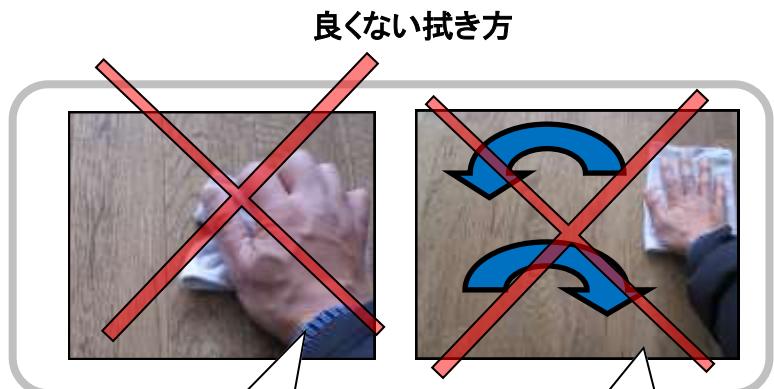


内側をすき間なく拭きます

床の拭き方



板の目に沿って、すき間がないように拭きます
そ



ぞうきんは折つて使います

すき間のできる拭き方

手入れと片付け



汚れている面をこすりあわせて汚れをおとし
すすいでよく絞って
しぶ
ほ
広げて干します

バケツ

水の量のちがい



バケツの半分くらい



水をこぼしやすい



多

ぞうきんの汚れ
が落ちにくい

使い方

水道から水をくみます → 男子トイレ流し、北洗面室、男子脱衣室、女子洗濯室など
使い終わったら水を捨てます → 男子トイレ流し、男子脱衣室、女子洗濯室、外水道

手入れと片付け



使った水を静かに捨て
内側を水ですすぎます



よく水を切り、内側の
すいてき
水滴を拭き取ります



外側や下の水滴も
拭き取ります

きれいにかさね
ましょう



モップ

形のちがい

せんい
細い纖維がほこりを絡
め取り、ほうきで取り
きれなかったごみやほ
こりをきれいにします

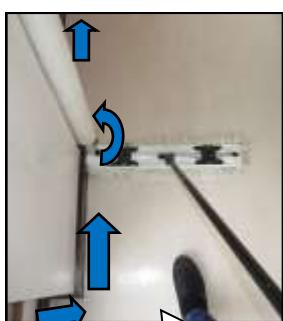


オレンジのものは、食堂専用
のモップです。

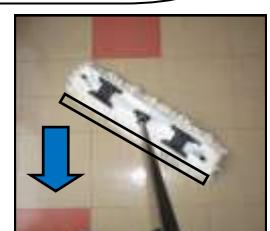
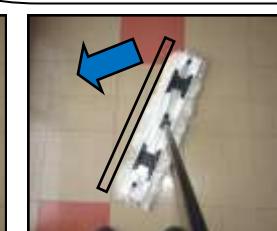
使い方



すき間がないよ
うに進みます



壁などに沿って
進みます



ほこりを残さないように、前になる面
は変えず、くるりと向きを変えます

かべぎわ
壁際にぶつけたり、強く押しつ
けたりしないで、両端を空けて
掛けます



手入れと片付け



裏返しにして、付
いたほこりを掃除
機で吸い取ります



手入れをした場所の周
りも最後によく見ます
ほこりが残っていたら、
掃除機で吸い取ります

その他の掃除用具

脚立



平らな場所に置いて使用します

しっかり開いた状態にしてから使用します

安全上、2Fベランダでは使用してはいけません

※1Fベランダは、先生に一言確認してから使います

スクリービー



スクリービーも、ワイパーも、水気を取り除く時に使います



おもに、高い位置にある窓拭きをする時に使用します

窓用ワイパー

※冬場に先生が準備します



角度を変えず、静かに下に動かします

けつろ すいてき

じょうたい

結露(水滴が窓に付いた状態)を取り除く時、使用できます

掃除機



・ほこりの掃除に使います

・集会室の 置 や、玄関マットのほこりなどを
吸い取ったり、モップの手入れに使ったりし
ます

・数に限りがありますので、声を掛け合い、
交代で使うようにしましょう

・サイクロン式は、ごみ捨てが簡単です。

・慣れてきたら、溜まったごみを捨てる方法
も覚えましょう

使い方 コンセントにプラグをさして電源を入れて使います

※ボタンは機種によって違います



プラグをしっかり持ち、
ぬき差します



運び方・片付け方



落として壊さないよう
に持ち手をしっかり
持って運びます



ホースが絡んだ
り、倒れたりしな
いように立てかけ
ます

※ハンディモップ

ほこりを取り除くための道具です。必要に応じて配置します。



たまにほこりを
取っておきましょう



フロアワイパー



まわしてから伸び縮みさせます



シートの上に本体を置いて

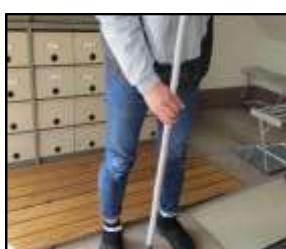
りょうめん

シートは両面が汚れたら先生へ申し出て

おしこむ

新しいシートをもらいます

どま 土間ほうき



両手で持って、掃きます



・穂先が固いため、砂や土を掃くことに
向いています

・玄関など、外靴で歩く部分を掃きます

・タイルの目に沿って動かします

・ほこりなどが舞い上がりないように静
かに掃きます

ブラシ

タイルのすき間や窓のレールなど、細かい部分の掃除に適しています



けさき かた
サイズや形、毛先の固さがち
がうので場所によって使い分
けます



窓のレール

掃除用具置き場

掃除用具置き場



各棟にあります。

色分けされているため、持ってきた場所
にきれいにしてから戻します

ロッカーの中



ロッカーに入っているほうきなどの用具
はフックにひとつずつかけ、モップは柄
を下にして収納するなど、常に整頓を
心掛けましょう

ロッカーの外



脚立などが置いてある場合があります

※掃除の際には、一度よけ、ロッカーの
中と同様に、整頓してください

ぞうきんかけ



- ・しわになってしまったり、落ちてしまわないように二つ折りにしてかけます
- ・かわきやすいよう、重ならないようにしてかけます
- ・フックにかけているスポンシ[®]やブラシは、水気を切ってからかけてください



ぞうきんは、
横から出し入れすると
掛けやすいよ

ごみ箱



学習室と、
非常口にも
あります

- ・ごみ置き場のほかに、廊下などに置いてあります
 - ・棟にあるごみ箱には、掃除のときに出るほこりや、ティッシュなど燃えるごみだけ捨てることができます。
- ※プラスチックや、ビン・カン・ペットボトルは、
男子…西階段下
女子…洗濯室奥 のごみ置き場に捨てます

舎室

床

フロアワイパー

ベッドの下、机の下、床全体のごみや
ほこりを拭きます

机の下



奥の方まで
しっかり拭きます

ベッドの下



ワイパーを静か
に差し込みます

床

入り口(たたき)



すみの方まで
拭きます

窓

ぞうきん(白)	全体を水拭きします
ぞうきん(カラー)	から拭きして、水分を拭き取ります

机

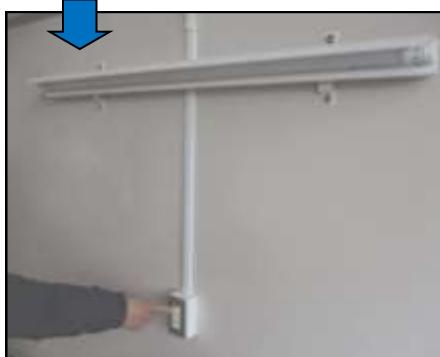
ベッドライト

不織布タオル	拭き掃除用洗剤をつけて拭きます 石けんで洗って、部屋に干します。
--------	-------------------------------------

手が触れるところ



机上



ベッドライトのかさ



手が触れるところ

冬季

ファンヒーター

(フィルター)

ぞうきん(白)	外側とフィルターを水拭きします
---------	-----------------



自分が使っている範囲は、
自分できれいにしましょう

週に1~2回は
拭き取りましょう

廊下

床

自在ほうき	ごみやほこりを掃き、ちりとりで集めます
モップ	全体にモップ掛けをします
ぞうきん(白)	全体を水拭きします

掃き方



中央または
端に集めて



掃き残しが
ないように
します



拭き方



ただ拭くだけでなく



ほこりや髪の毛を
残さず取ります

窓

ぞうきん(白)	全体を水拭きします
ぞうきん(カラー)	から拭きして、水分を拭き取ります

他

ぞうきん(白)	端や隅のほこりを水拭きします
---------	----------------



はばき
巾木



ほこりがたまり
やすい場所

すみ
廊下の隅