

☆☆☆☆☆☆☆☆ 食育だより ☆☆☆☆☆☆☆☆

★★★ 本日のみやぎのおいしい食材 ★★★

○パン（夏黄金^{なつこがね}40%・シラネコムギ10%） ○牛乳^{ぎゅうにゅう}

○グラタンに使っている「米粉^{こめこ}」「牛乳^{ぎゅうにゅう}」

○サラダに使っている「きゅうり^{つか}」

★グラタンのホワイトルウは、米粉^{こめこ}と牛乳^{ぎゅうにゅう}で手作り^{てづく}しています。

やさい かんじ
野菜・くだもの漢字

- ① 玉葱 . . . 包丁^{ほうちょう}で切ると涙^{なみだ}ぽろぽろ。
- ② 胡瓜 . . . かっぱ^{だいこうぶつ}の大好物！？
- ③ 茄子 . . . 紫色^{むらさきいろ}で、夏^{なつ}から秋^{あき}にかけておいしくなります。
- ④ 萌 . . . 暗い場所^{くら ばしょ}で育ちます。
- ⑤ 牛蒡 . . . 皮^{かわ}は茶色^{ちゃいろ}で中^{なか}は白^{しろ}。木^きの根^ねっこみたい。
- ⑥ 玉蜀黍 . . . 夏^{なつ}においしい、黄色^{きいろ}のつぶつぶ。
- ⑦ 桜坊 . . . 山形^{やまがた}が有名^{ゆうめい}なくだもの。
- ⑧ 林檎 . . . 赤い色^{あか いろ}が多く、白雪姫^{しらゆきひめ}も食^たべました！？
- ⑨ 蜜柑 . . . 冬^{ふゆ}といえばこのくだもの。
- ⑩ 葡萄 . . . ワインにもなります。

