



# もぐもぐつうしん



もしもの時の

## さいがい じ きゅうしょくたいけん 災害時給食体験

らいげつ 3がつ 11にち、ひがしにほんだいしんさい 東日本大震災から12年になります。まいとし、にほんのみならず、せいかいかくち 世界各地でさいがい 災害が発生しています。みなさんは、さいがい 災害が発生した時のために、なに 何か準備していますか？

きゅうしょく 給食ではさいがい 災害が発生した時に備えて、ひじょうしょく 非常食として「きゅうきゅう 救給カレー」をびちく 備蓄しています。ひじょうしょく 非常食もじっさい 実際に食べるたいけん 体験をしておくことで、さいがい 災害時でもあんしん 安心して食べることができるといわれています。

そこで今日は、もしもの時の「さいがい 災害時給食」にしました。いつもとはちがう 違う給食メニューですが、さいがい 災害についてかんが 考えながら、ひじょうしょく 非常食をじっさい 実際に食べるたいけん 体験をしましょう。

## ☆☆☆ 本日のメニュー ☆☆☆

### きゅうきゅう 救給カレー

ようき 容器を立てて、ふくろ 袋を開け、すぽん をつか 使ってそのままた 食べてください。

アレルギー 特定原材料28品目をしよう 使用していないカレーで、ごはんと いっしょ 一緒に入っています。あたた 温めずに食べることができ、た 立てられるようき 容器なので、さらなど うつ か 皿等にひつよう 移し替える必要がありません。ていでん 停電やたんすい 断水、ガスがていし 停止してもた 食べることができます。

※ さいがい 災害時にはあたた 温めずにた 食べるようになりますが、きょう 今日はあたた 温めました。

### ぐ 具だくさんスープ

れいとう 冷凍のまめ やさい 野菜を使っています。れいとう 冷凍のやさいるい 野菜類をびちく 備蓄しておけば、ぶつりゅう 物流がストップ

しても、さいがい 災害時にふそく 不足しがちなやさいるい 野菜類をた 食べることができます。

ていでん 停電やたんすい 断水、ガスがていし 停止しても、カセットコンロやびちく 備蓄しているみず 水で作ることができます。

### バナナ

かわ 皮つきのくだもののため、て 手をよご 汚すことなくてがる 手軽にえいようほきゅう 栄養補給ができます。

### ☆「きゅうきゅう 救給カレー」をきゅうしょく 給食でつか 使うかもしれない場面

- \* さいがい 災害発生時（じしん 地震・たいふう 台風・こうすい 洪水 等）
- \* たんすい 断水
- \* ていでん 停電
- \* ガスのふくあい 不具合
- \* きゅうしょく 給食室のきかい 機械のこしょう 故障
- \* ぶつりゅう 物流のていし 停止