

もぐもぐつうしん

★★★ 本日のみやぎのおいしい食材 ★★★

- ごはん（環境保全米ひとめぼれ）
- 牛乳
- バンバンジーソースに使っている「ねぎ」
- みそ汁に使っている「油揚げ」「豆腐」「ねぎ」「みそ」

「切り干し大根」の栄養

「切り干し大根」は、大根を細く切り、干して乾燥させた食材です。太陽の光を浴びて、甘みが増し、栄養も増えます。今日の給食で使っている切り干し大根の栄養と、切り干し大根を大根にした場合の栄養を比べてみました。

