



もぐもぐつうしん



もしもの時の

さいがい じ きゅうしょくたいけん 災害時給食体験

らいげつ 3月11日に、ひがしにほんだいしんさい 東日本大震災から11年になります。まいとし 毎年、にほん 日本のみならずせいかいかくち 世界各地でさいがい はっせい 災害が発生しています。みなさんは、さいがい はっせい 災害が発生した時のために、なに 何か準備していますか？

きゅうしょく 給食ではさいがい はっせい 災害が発生した時に備えて、そな 非常食として「きゅうきゅう 救給カレー」をびちく 備蓄しています。

ひじょうしょく 非常食もじっさい 実際に食べるたいけん 体験をしておくことで、さいがい 災害時でもあんしん 安心して食べることもいわれています。

そこできょう 今日は、もしもの時の「さいがい じ きゅうしょく 災害時給食」にしました。いつもとはちが 違う給食メニューですが、さいがい 災害についてかんが 考えながら、ひじょうしょく 非常食をじっさい 実際に食べるたいけん 体験をしましょう。

☆☆☆ 本日のメニュー ☆☆☆

きゅうきゅう 救給カレー

ようき 容器を立てて、ふくろ 袋を開け、すぽん をつか 使ってそのままた 食べてください。

アレルギー特定原材料28品目をしよう 使用していないカレーで、ごはんといっしょ 一緒に入っています。あたた 温めずにた 食べることができ、た 立てられるようき 容器なので、さらなど うつ か 皿等に移し替える必要がありません。ていでん 停電やだんすい 断水、ガスがていし 停止してもた 食べることができます。

※ さいがい 災害時にはあたた 温めずにた 食べることになりますが、きょう 今日はあたた 温めました。

まめ 豆のスープ

れいとう 冷凍のまめ ややさい 野菜を使っています。れいとう 冷凍のやさいるい 野菜類をびちく 備蓄しておけば、ぶつりゅう 物流がストップ

しても、さいがい 災害時にふそく 不足しがちなやさいるい 野菜類をた 食べることができます。

ていでん 停電やだんすい 断水、ガスがていし 停止しても、カセットコンロやびちく 備蓄しているみず 水でつく 作ることができます。

バナナ

かわ 皮つきのくだもののため、て 手をよご 汚すことなくてがる 手軽にえいようほきゅう 栄養補給ができます。

☆「きゅうきゅう 救給カレー」をきゅうしょく 給食でつか 使うかもしれない場面

- * さいがい はっせい 災害発生時（じしん 地震・たいふう 台風・こうすい 洪水 等）
- * だんすい 断水
- * ていでん 停電
- * ふうくあい ガスの不具合
- * きゅうしょく 給食室のきかい 機械のこしょう 故障
- * ぶつりゅう 物流のていし 停止