

# ☆☆☆☆ もぐもぐつうしん ☆☆☆☆☆

## もしもの時の

## さいがいじ きゅうしょくたいけん 災害時給食体験

らいげつ 3がつ 11にち、ひがしにほんだいしんさい 11ねん になります。まいとし にほん せいかいかくち  
 でさいがい はっせい しています。みなさんは、さいがい はっせい したときのために、なに じゅんび  
 給食ではさいがい はっせい したとき そな へじょうしょく きゅうきゅう びちく  
 非常食もじっさい た たいけん さいがいじ あんしん た い  
 非常食も実際に食べる体験をしておくことで、災害時でも安心して食べることができると言  
 われています。

そこできょうは、もしもの時の「災害時給食」にしました。いつもとはちがう 給食メニューで  
 すが、さいがい かんが へじょうしょく じっさい た たいけん  
 すが、災害について考えながら、非常食を実際に食べる体験をしましょう。

## ☆☆☆ 本日のメニュー ☆☆☆

### きゅうきゅう 救給カレー

ようき た 立てて、ぶくろ あ 袋を開け、スプーンをつか 使ってそのまま食べてください。

アレルギー特定原材料28品目を使用していないカレーで、ごはんといっしょ かい  
 います。あたた 温めずに食べることができ、た 立てられる容器なので、さらなど うつ か ひつよう  
 ありません。ていでん だんすい 停電や断水、ガスがていし 停止しても食べることができます。

※ さいがいじ 災害時にはあたた 温めずに食べることになりますが、きょう あたた 今日 温めました。

### まめ 豆のスープ

れいとう まめ やさい つか 冷凍の豆や野菜を使っています。れいとう やさいるい びちく ぶつりゅう  
 しても、さいがいじ 災害時にふそく 不足しがちな野菜類を食べることができます。

ていでん だんすい 停電や断水、ガスがていし 停止しても、カセットコンロやびちく 備蓄している水でつく  
 ることができます。

### バナナ

かわ 皮つきのくだもののため、て よこ 手を汚すことなくてがる えいようほきゅう  
 簡単に栄養補給ができます。

### ☆「救給カレー」を給食で使うかもしれない場面

- \* さいがい はっせい じ 災害発生時（地震・台風・洪水 等）
- \* だんすい 断水
- \* ていでん 停電
- \* ふくあい 給食の不具合
- \* きゅうしょく じつ 給食室の機械の故障
- \* びつりゅう 物流の停止