

# ☆☆☆☆☆ 食育だより ☆☆☆☆☆

## ★★★ 本日のみやぎのおいしい食材 ★★★

○パン (夏黄金40%・シラネコムギ10%)

○牛乳

○グラタンに使っている「牛乳」「米粉」

○サラダに使っている「きゅうり」「ツナ (気仙沼港水揚げマグロ)」

○スープに使っている「ねぎ」

★ 「ねぎ」は高等学園園芸班のみなさんが育てたものです。おいしいですよ！

### チーズのおはなし

「チーズ」は、今から4000年前に、アラビアの砂漠を旅する商人が、ヒツジの胃袋で作った袋に、ヤギの乳を入れていました。それを飲もうとしたら、白いかたまりになっていて、これがチーズのはじまりと言われています。

チーズは、世界で1000種類くらいあり、多くは製造された地名で呼ばれています。

#### イギリス

cheddarチーズ

カッテージチーズ

#### イタリア

モッツァレラチーズ

ゴルゴンゾーラチーズ

マスカルポーネチーズ

#### オランダ

ゴーダチーズ

#### フランス

カマンベールチーズ