



令和7年4月11日

小牛田高等学園

保健室

# ほけんだより 4月号

ごにゅうがく ごしんきゅう

**御入学・御進級おめでとうございます**

れいわ ねんど ほじ  
令和7年度が始まりました。

まいつき ほんこう ほけんしつ けんこう じょうほう とど  
毎月、「ほけんだより」で健康情報をお届けします。

ほんこう ほけんしつ よう ごきょうゆ ふたり あんしん  
本校の保健室には、養護教諭が2人います。みなさんが安心・

あんぜん がっこう せいかつ おく  
安全な学校生活を送ることができるようサポートします。

いちねんかん ねが  
一年間どうぞよろしくお願いいたします。

こんげつ ほけんもくひょう

今月 の保健目標



じぶん からだ し  
**自分の体を知ろう**



## けんこうしんだん にってい 健康診断の日程

がつ  
—4月—

しんたいそくてい しりよくけんさ ちようりよくけんさ  
【身体測定、視力検査、聴力検査】

がつ なのか げつ ねんせい ねんせい  
4月 7日(月) 2年生/3年生

4がつ このか すい ねんせい  
4月 9日(水) 1年生

がん かけんしん  
【眼科検診】

がつ にち きん ぜんがくねん  
4月18日(金) 全学年 13時00分～

けつかく けんしん  
【結核検診】

がつ にち か ねんせい じ ふん  
4月22日(火) 1年生 13時30分～

じゅんかんき  
【循環器】

がつ にち すい ねんせい じ ふん  
4月23日(水) 1年生 9時00分～

にようけんさ  
【尿検査】

4がつ にち か あさかいしゅう  
4月22日(火) 朝回収

しんたいそくてい がつ がつ じっし  
\*身体測定は、8月と1月にも実施します。

がつ  
—5月—

しきかくけんさ  
【色覚検査】

がつ なのか すい ねん くみ ひるやす  
5月 7日(水) 1年1組 昼休み

がつ ようか もく ねん くみ ひるやす  
5月 8日(木) 1年2組 昼休み

がつ げつ ねん くみ ひるやす  
5月 12日(月) 1年3組 昼休み

じ び かけんしん  
【耳鼻科検診】

がつ このか きん ぜんがくねん じ ふん  
5月 9日(金) 全学年 11時00分～

し かけんしん  
【歯科検診】

がつ にち か ぜんがくねん じ ふん  
5月 13日(火) 全学年 10時30分～

【内科検診】

がつ にち すい ぜんがくねん じ ふん  
5月 14日(水) 全学年 13時00分～

しよるい  
**くすりの書類**

について

こんなときは、..

○年度途中で薬の変更がしたいのですが？

○緊急時処置内容や主治医が変更になりました。

○臨時薬の書類を忘れました。今日は、くすりは飲めないの？

ほけんしつ し  
→保健室へお知らせください。



## 保健室はこんなときに利用してください。

みなさんは、「けがの手当て」や「体調不良」以外の理由で、保健室を利用したことがありますか？

保健室は、9つのはたらきがあります。以下の理由で保健室利用ができるので理解しておきましょう。

### 健康診断、発育測定ができる

健康診断以外にも、一年を通して身長や体重、聴力や握力等の測定ができます。

### からだやこころの不調を伝える

保健室は、みなさんのからだやこころの不調を把握するはたらきがあります。みなさんの現状を知るとも保健室のお仕事です。大きな問題になる前に、保健室に知らせてください。

### 健康情報を知ることができる

みなさんの健康診断結果や服薬情報、発作など緊急時の対応についての情報をしっかり管理します。  
「自分の飲んでる薬はどんな名前？」「どのような効果があって、いつ飲めばいいの？」など自分の健康情報を知りたい時は来室してください。

### 保健指導、健康相談を受ける

健康診断結果、または、不調を教えてくれたことをもとに、保健指導や健康相談を行います。  
必要に応じて、SCや学校医など専門家に紹介することもできます。抱え込まずに一緒に解決していきましょう。

たい せつ  
大 切

## 保健室来室のルール

その1 授業中は、先生に伝えてから来室してください。

その2 心身の体調不良やけがなどの緊急ではない用事は、なるべく休憩時間や放課後に利用しましょう。

その3 休養時間は原則1時間です。

よろしく  
お願いします

