



# そうじのハンドブック

(一部抜粋版)



# 目次

掃除オリエンテーション	1
-------------	---

ぶんたんく

分担区の割り当て	2
----------	---

掃除の流れ	3
-------	---

ほうこく かくにん

報告・確認の仕方	4
----------	---

## 掃除用具の使い方

じざい

○ 自在ほうき	5
---------	---

○ バケツ	8
-------	---

○ その他の掃除用具	10～12
------------	-------

○ ぞうきん	6～7
--------	-----

○ モップ	9
-------	---

○ 掃除用具置き場	13
-----------	----

## 各場所の掃除

しゃしつ

○ 舎室	14～15
------	-------

かいだん

○ 階段	17
------	----

がくしゅうしつ

○ 学習室	19
-------	----

○ 女子集会室	21
---------	----

せんめんしつ

○ 洗面室	24
-------	----

だついしつ

○ 男子脱衣室	26
---------	----

せんたくしつ

○ 女子洗濯室	28
---------	----

しゃかんしつ

○ 舎監室	30
-------	----

ろうか

○ 廊下	16
------	----

げんかん・ひじょうぐち

○ 玄関・非常口	18
----------	----

しゅうかいしつ

○ 男子集会室	20
---------	----

○ トイレ	22～23
-------	-------

よくしつ

○ 浴室	25
------	----

○ 女子脱衣室	27
---------	----

かんそうしつ

○ 乾燥室	29
-------	----

せいようしつ

○ 静養室	31
-------	----

寄宿舎全体図	32
--------	----

	日程	全体オリエンテーションの内容
第1回		寄宿舍の掃除について 部屋掃除の目的と活動の流れ
第2回		分担区清掃の目的と活動の流れ
第3回		ほうきの使い方・片付け方
第4回		ぞうきんの使い方・片付け方
第5回		その他の掃除用具の使い方
第6回		まとめ

○ 第2回～6回は各分担区の掃除方法についてのオリエンテーションも行います。

○ 日程や内容が変更になる場合もあります。

分担区の割り当て

1 年男子(1階)	2・3年男子(北棟)	女子
1 階トイレ・洗面室 1 階廊下(窓) 1 階廊下(床)・西階段下 乾燥室 西廊下・脱衣室	洗面室・廊下・乾燥室 舎監室・職員玄関 食堂 配膳	トイレ・洗面室 集会室・2 階廊下 階段・1 階廊下 洗濯室・乾燥室
1 年男子(2階)		
中央玄関・非常口 2階トイレ・洗面室 学習室・中央階段 2 階廊下(窓) 2 階廊下(床)・西階段 集会室		

○ 上の表の通りに、各分担区を部屋ごとに1週間取り組めます。

○ ローテーションの<sup>じゅんばん</sup>順番は表の上から順番に行います。

○ 帰省日<sup>じしゅう</sup>に次週<sup>じしゅう</sup>の分担区を確認します。

○ 年度途中<sup>とちゅう</sup>に分担区の変更を行う場合があります。

## 分担

どうしつ

同室の人と分担を話し合います。



## じゅんび 準備

掃除用具置き場から必要な用具を準備します。



## 掃除

自分の分担に集中して取り組みます。



## 片付け

最後はやり残しがないか掃除した場所を見直し、

仕上げ

まで行います。



## ほうこく かくにん 報告・確認

掃除の完了を先生に

報告し、

確認をもらいます。

掃除の完了を先生に報告し、確認をもらいます。

(→P4)

ほうこく  
○ 報告の仕方

部屋掃除

分担区掃除

掃除終了後、先生が確認に行くまで待機します

生徒A：『○室の（場所）掃除が終わりました。確認をお願いします。』

生徒B：『お願いします。』

・どちらか一人が報告をします

・もう一人は『お願いします。』と言ってから二人で礼をします

かくにん  
先生から確認をもらいます

ふじゅうぶん  
不十分な場合は、やり直しを指示されます

終了の場合

やり直しの場合

二人そろって、あいさつをします

先生『お疲れ様でした。』

生徒『ありがとうございました。』

先生『○○をやり直してください。』

生徒『はい。』

指示された場所をやり直します

生徒『（場所の）やり直しが終わりました。

かくにん  
確認をお願いします。』

生徒『お願いします。』

かくにん  
先生から確認をもらいます

終了の場合

# 自在ほうき



はば  
幅のちがい



短

ほさき  
階段掃除では、穂先の短い  
自在ほうきを使います

## 使い方



柄の上のほうを、両手で持ちます

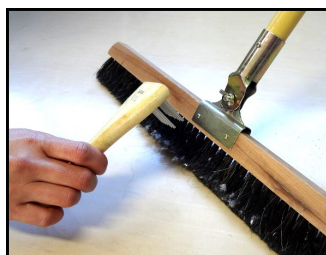


床にしっかり当てて使います



ななめにし過ぎると、  
ほこりが集まりません

## 手入れ

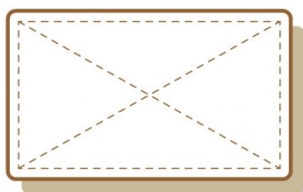


片付けるときには毛かきを使用してほこりを取り除きます。

# ぞうきん

## 水拭き

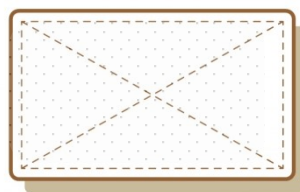
しば  
水でぬらして絞ったぞうきんで拭きます  
汚れが落ちやすいです  
ほこりを集めやすいです



白

## から拭き

かわ  
乾いたぞうきんで拭きます  
水分を吸い取ります

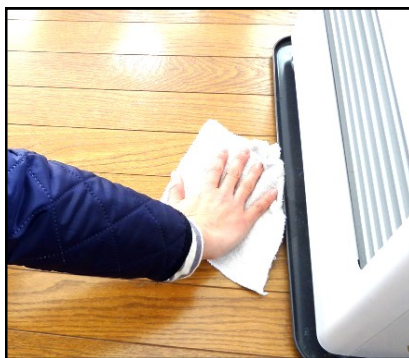


ピンク

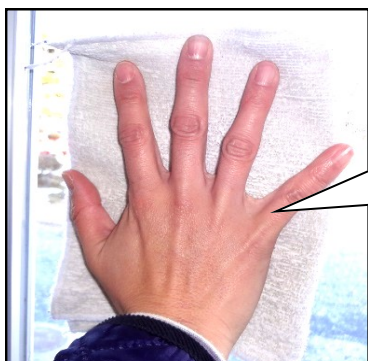
## 使い方



手のひらの大きさにたたんで使います



よご うら かえ  
汚れたら、裏に返してきれいな面を使って拭きます



ゆびさき  
指先まで力を入れて  
お  
しっかりと押さえる

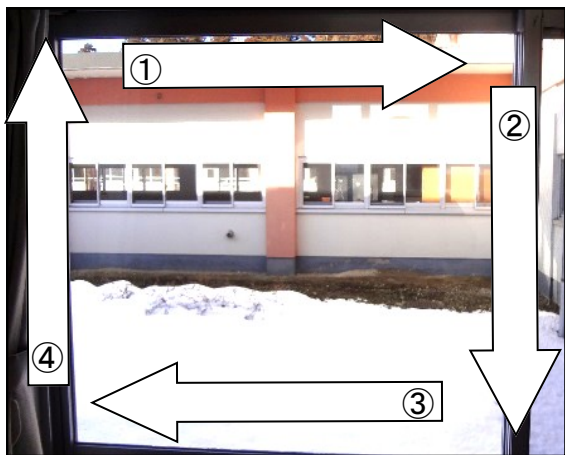


細かいところ

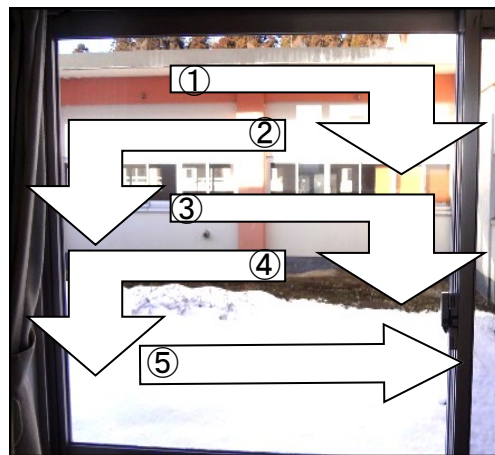
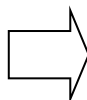
はし  
ぞうきの端を  
ゆびさき  
あてて指先を  
使います



## 窓の拭き方

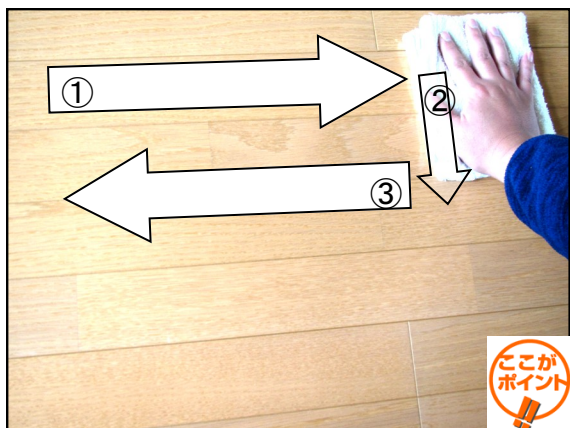


よすみ  
ガラスの四隅を拭きます

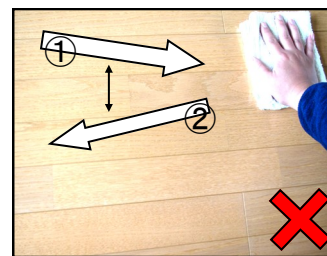
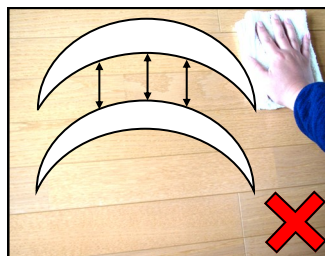


内側をすき間なく拭きます

## 床の拭き方

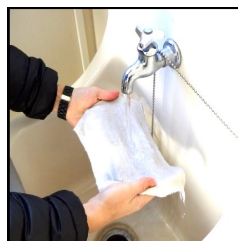
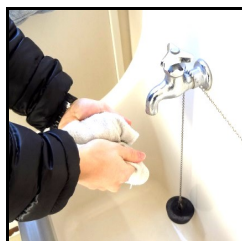
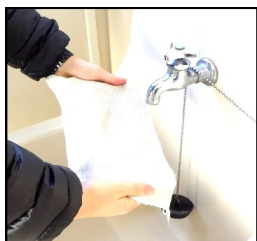


### すき間のできる床の拭き方



すき間ができる拭き方をすると、汚れを残してしま<sup>いた</sup>まいます。板目に沿ってすき間なく拭きます

## 手入れと片付け



汚れている面をこすりあわせて汚れをおとし

しぼ  
すすいでよく絞って

ほ  
広げて干します

# バケツ

## 水の量のちがい



バケツの半分くらい



水をこぼしやすい

ぞうきんの汚れが落ちにくい

## 使い方

水くみ場の水道から水をくみます → トイレ, 男子脱衣室, 女子洗濯室

使い終わったら, 一番近い水くみ場に持って行き, 中の水を捨てます

## 手入れと片付け



使った水を静かにゆっくり捨て  
内側を水ですすぎます



よく水を切り, 内側の  
水滴を拭き取ります



外側や下の水滴も  
拭き取ります

# モップ



細かい繊維が  
ほこりを絡め取ります

## 形のちがい



形はちがうが、ほこりの取れ方  
にちがいはありません

## 使い方



進む方向に  
まっすぐに  
かけるやり方



左右に折り  
返してかけ  
るやり方



ほこりを押し込まないよう  
かべぎわ  
壁際には押しつけません



## 手入れと片付け



裏返しにして、裏側に  
ついたほこりを掃除機  
で吸い取ります



手入れをした場所の周りも  
最後によく見ます  
ほこりが残っていたら、  
掃除機で吸い取ります



# その他の掃除用具

## きやたつ 脚立



平らな場所に置いて使用します

しっかり開いた状態にしてから使用します

安全上、ベランダやテラスでは使用してはいけません

**注意**

## スクイージー



みずけ のぞ けつろ  
水気を取り除く時に使用します。冬場の結露(水滴が窓に付いた状態)を取り除いたり、高い位置にある窓拭きに使用したりできます

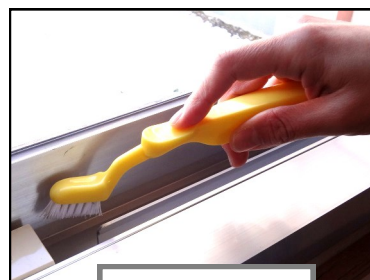


## ブラシ

タイルのすき間や窓のレールなど、細かい部分の掃除に使用できます



けさき かた  
形や毛先の固さがちがうので場所によって使い分けます



窓のレール

## 掃除機

ほうきで取り切れない汚れには掃除機が使用できます

集会室の<sup>たたみ</sup>畳などの掃除や、モップの手入れにも使用します



ヘッドは交換もできる



床・畳に



たな  
棚の上などに

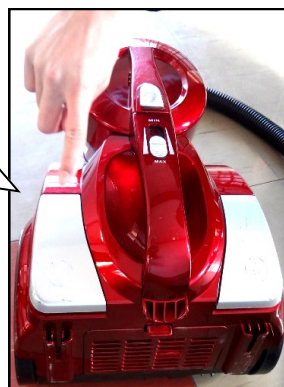
## 使い方

コンセントにプラグをさして電源ボタンを入れて使います



電源ボタンは掃除機によって場所が違います

プラグをしっかりと持ち抜差しします



## 運び方・片付け方



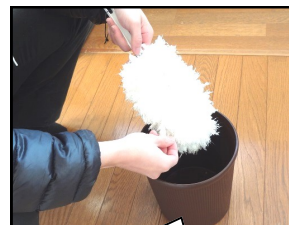
こわ  
壊れないようにホースと  
持ち手を持って運びます



から  
ホースが絡まないよ  
うにしてたてかけます

## ハンディモップ

ほこりを取り除くための道具です



最後にほこりを手で取って捨てます

## ざしき 座敷ほうき

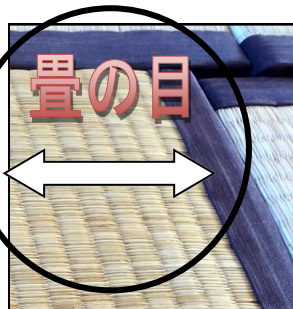
ほさき やわ たたみ  
穂先が柔らかいため、畳の目に合わせてほこりを取り  
除くことができます。集会室の畳専用です



え かたて  
柄が短いので、片手で掃きます



たたみ  
畳の目にそってほうきを動かします



## どま 土間ほうき

げんかん そとぐつ  
玄関などの、外靴で歩く部分を掃くほうきです

ほさき かた すな つち  
穂先が固いため、砂や土を掃くことに向いています



え  
柄が短いので、片手で掃きます



げんかん  
各玄関に置いています



# 掃除用具置き場



## 掃除用具置き場

掃除用具置き場は、4カ所あります

片付ける際には元の場所に戻します

1階非常口

生活体験室前(南) (ロッカーなし)

学習室

女子洗濯室

## 掃除ロッカー



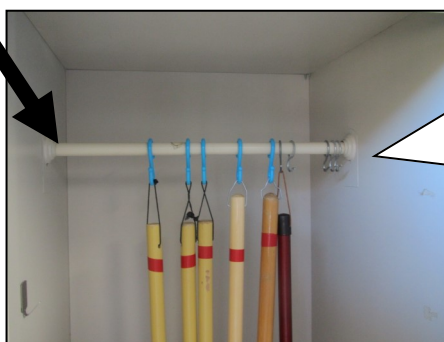
## ぞうきんかけ



ぞうきんが乾きやすいように、きれいに干します

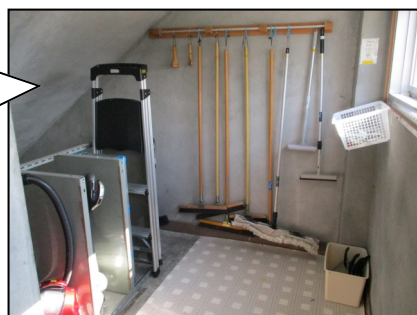


## フック



片付ける際には、ほうきをフックにかけて穂先が広がらないようにします

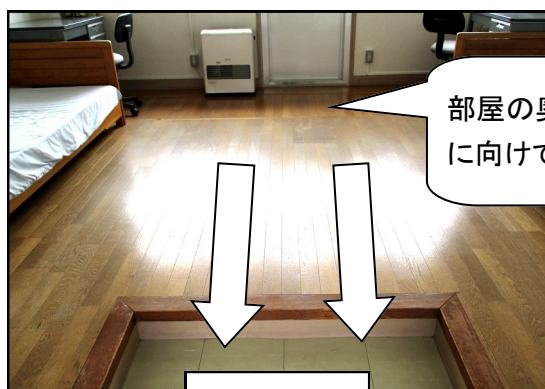
生活体験室前(南)の掃除用具置き場には、掃除ロッカーがありません。フックに掃除用具をつるします



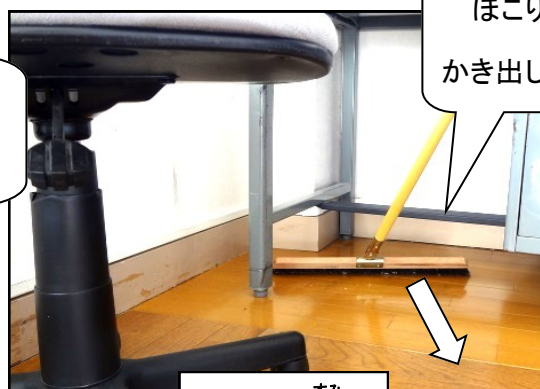
# 舎室

## 床

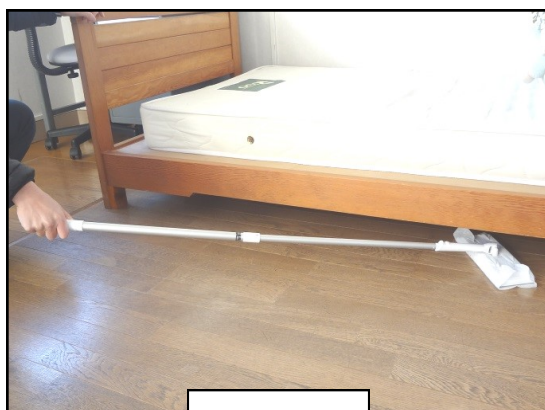
自在ほうき ちりとり	全体を掃いてゴミとほこりを集めます ゴミやほこりを取り、ゴミ箱に捨てます
フロアワイパー	ベッド下全体などのゴミやほこりを拭きます
ぞうきん(白)	全体を水拭きをします



掃く方向



すみ  
部屋の隅



ベッド下



床の水拭きの様子



うらがえ  
シートは汚れたら裏返しにして使います

りょうめん こうかん  
両面が汚れて交換したいときは、先生へ申し出て

新しいシートをもらいます



## 窓

ぞうきん(白)	全体を水拭きします
ぞうきん(ピンク)	から拭きして、水分を拭き取ります
ぞうきん(白)	レールを水拭きします

## 机

ハンディモップ	ほこりを拭き取ります
---------	------------

## ベッドライト

ハンディモップ	ほこりを拭き取ります
---------	------------



ベッドライト

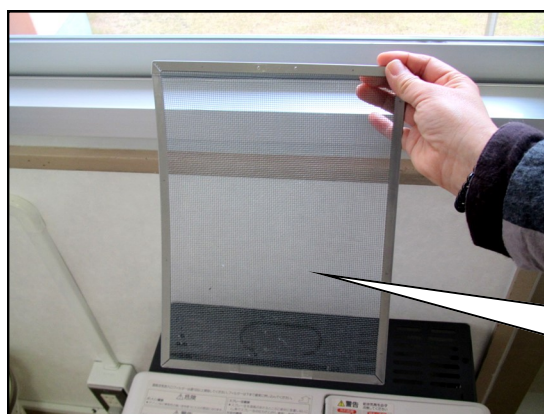


机上

## ファンヒーター

ぞうきん(白)	外側とフィルターを水拭きをします
---------	------------------

**冬季**



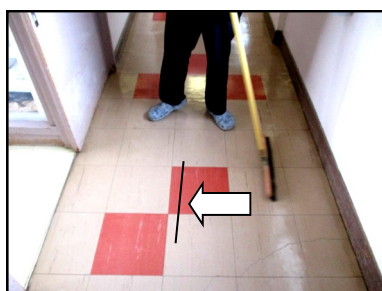
ファンヒーターを使う時期は  
ここにほこりがたまります



# 廊下

## 床

自在ほうき	ゴミやほこりを掃き, ちりとりで集めます
モップ	拭いて仕上げます
ぞうきん(白)	水拭きします



「中央に集めて掃く」または「端に集めて掃く」

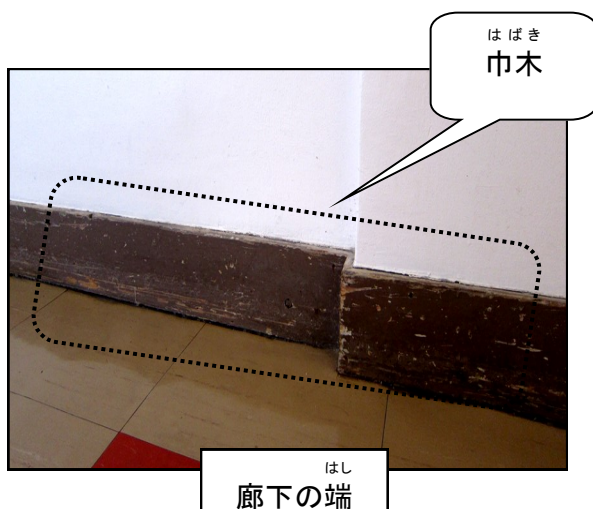
掃き残しがないようにすることが大切です

## 窓

ぞうきん(白)	全体を水拭きします
ぞうきん(ピンク)	から拭きして, 水分を拭き取ります
ぞうきん(白)	レールを水拭きします

## 他

ぞうきん(白)	はし すみ 端や隅のほこりを水拭きします
---------	-------------------------



はし  
廊下の端



すみ  
廊下の隅