



ほけんだより 2月号

令和8年2月6日(金)
小牛田高等学園
NO.8

寒さが厳しい季節ですが、2月から3月は花粉症のシーズンです。
鼻水など風邪症状と間違いやすいため、気になる人は耳鼻科や内科を受診しましょう。



新しい年度がすぐそこまで来ています。

進級や就職に向けて、今やるべきことをひとつひとつ行いましょう。

ピルケースの回収(3年生)と配布(1・2年生)

【3年生】

学校指定のピルケースは「貸出」です。

寄宿舎生は、3月1日が卒業式です。寄宿舎に泊まる最後の週は、ピルケースは学校で回収します。
自宅にピルケースは持ち帰りませんので、よろしくお願いいたします。

【1・2年生】

来年度から全員にピルケースを配布します。

3月24日の終業式の日にピルケースを配布します。処方薬を服用したい場合は、指定ピルケースに入れて週始めに提出してください。

必要としない期間は、御家庭で保管してください。

緊急時処置の依頼書の更新について

薬の書類は、全て「年度更新」となります。

現在、緊急時処置の依頼書を提出されている御家庭には、書類を返却いたします。

書類内容を御確認いただき、更新欄に医師の署名、または、保護者様の署名をお願いいたします。

内容の変更がある場合は、追加・訂正をお願いいたします。

書類は、来年度の始業式までに御提出ください。

*後日、令和8年度の定時・臨時薬依頼書の用紙は、全生徒に配布いたします。

*書類を御準備いただいている期間は、写しを保管し、緊急時対応をいたします。

*緊急対応の際に投薬がある生徒は、「医師の署名」が必要です。

重要!



薬における書類の種類

緊急時処置の依頼書

発作のある方対象→緊急対応に投薬がある

はい

主治医の署名

なし

保護者の署名

定時薬依頼書

1年を通して、朝・昼・夕など定期的に使用する薬

臨時薬依頼書

歯科通院後の痛み止めや風邪症状など一過性の症状の際に使用する薬

*今年度の書類は、HP、または、連絡帳にあります。

適宜、御使用ください。



空気・照度

検査をしました



1月20日に空気・照度検査をしました。

検査した場所は、「1年3組」と「2年3組」です。

結果は、どちらも「異常なし」でした。

学校薬剤師の高橋先生からは「教室によっては、カーテ

ンがついている窓とそうでない窓がある。明るさに

大きな違いが出るため、ブラインドがある場合は調整し

てください。」と御助言いただきました。

花粉症クイズ

花粉はどこから入ってくる?



こたえと対策

目

目はうるんでいるので花粉
がくっつきやすいです。×
ガネやゴーグルで防御!



鼻、口

息を吸ったときに一緒に吸いこんだ花粉
が、粘膜にくっついて症状を起こします。
マスクを正しくつけてガードしましょう。

皮膚

皮膚にくっついた花粉が症状を
起こすことも。外出から帰っ
たら手や顔を洗いましょう。



花粉が体にたくさん入ると、今花粉症でな
い人も花粉症になりやすくなります。体へ
の入口を覚えておいて、賢く花粉症対策!