



保健だより 12月号



令和7年12月5日(金)

小牛田高等学園

NO.6

今年度より、入試が12月となりました。

入試期間は、休業日となりますので生徒のみなさんは自宅でご過ごす日が多くなります。

学校がある期間は、「早寝・早起き・朝ご飯」ができる人もお休みが続くとしたら過ごしがちです。大切なのは、生活リズムを大きく崩さないことです。

リフレッシュの期間を楽しみつつ、生活リズムを意識して健康なからだを保持しましょう。

☆ 新年を STAR するなめは ☆ 冬休みの健康生活 ☆



さいけんさ 再検査にいきましょう

健康診断の結果、再検査の項目がある人でまだ再検査を受けていない人は、再検査にいきましょう。11月26日～28日の三者面談で再検査票を再度配布しました。

特に3年生は、就職してから体調不良となっても医療費や時間のことを考えると、受診をしない傾向があります。医療費が無料で、かつ、時間があるうちに受診することをおすすめします。結果は、再検査票に保護者の方が記入し、保健室へ報告してください。

さいけんさひょう 再検査票をもらう(三者面談)



びょういん 病院を受診



さいけんさひょう 再検査票へ記入(保護者記入)



ほけんしつ 保健室へ提出

性について学ぼう④ エイズについて正しい知識を知ろう

HIV・エイズ（AIDS）

HIV(=Human Immunodeficiency Virus, ヒト免疫不全ウイルス)に感染し、しだいに免疫力が落ちて、さまざまな感染症にかかりやすくなるとAIDS (=Acquired Immunodeficiency Syndrome, 後天性免疫不全症候群)の発症となります。

現在は抗HIV薬を飲み続けることで、発症を抑えることができますが、完全に治すことはまだできていません。HIVとエイズについて正しい知識を持つことが、感染予防と患者・感染者に対する差別・偏見の解消に大切です。



HIV は体を守る免疫細胞を破壊するため、エイズを発症するとさまざまな病気にかかりやすくなる

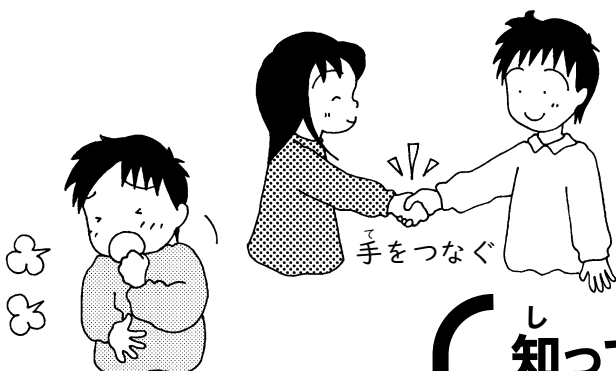


薬でエイズ発症を防ぐことができる

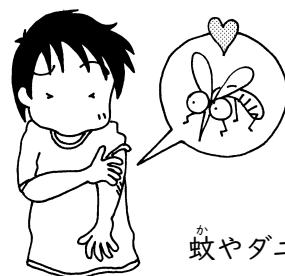
12月1日は
世界
エイズデー



レッドリボンには「エイズに関して差別や間違った考え方を持っていない」というメッセージが込められている

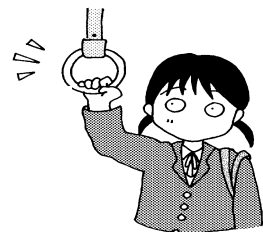


せきやくしゃみ・だえき



蚊やダニ

電車やバスのつり革



プール・風呂



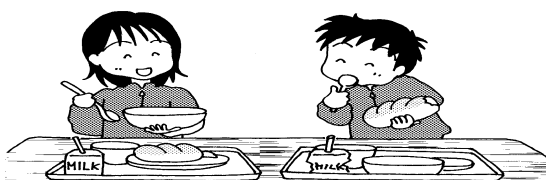
あせ 汗や接触

し
知ってください
ただ ちしき
正しい知識
えいず
AIDS

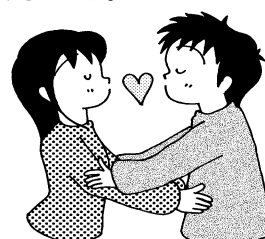
えいちあいびい かんせんりよく よ わ
HIV Sの感染力は弱く、これらのことでうつる
しんばい
心配はありません。



トイレ



きゅうしょく しよつき
給食の食器



キス

