

小牛田高等学園

No. 6

令和7年10月24日(金)

ほけんだより 10月号



後期実習が終了しました。生徒のみなさん、おつかれさまでした。

10月10日は、「目の愛護デー」です。テレビやゲーム、スマホの使いすぎに注意をして、目を大切にしましょう。また、秋は、スポーツの秋、読書の秋と言って様々な活動をするのに適した時期です。引き続き、実りの多い学校生活を過ごしましょう。

目の症状と対応について

こんなときは目が疲れています



しょぼしょぼする



まぶしい

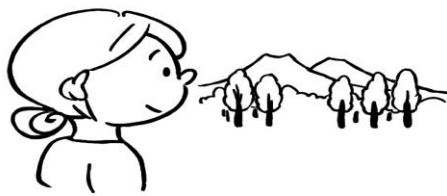


目の奥が痛い



字がかすんで見える

目が疲れたら



遠くを見て、目を休める



目を温める



ストレッチをする

修学旅行に向けて保健調査を実施します。(2年生対象)

10月24日(金)に修学旅行に向けて保健調査を実施します。

万が一、体調を崩してしまった場合は、早めに受診し、修学旅行の参加の可否について主治医に御相談ください。

薬は、当日の提出をできる限り控えていただきますようお願い申し上げます。

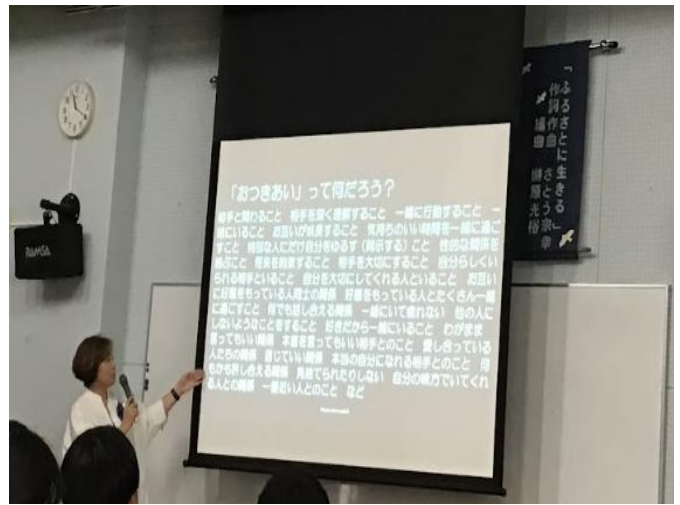
薬と書類の提出日 令和7年11月4日(火)

せい まな ぼうし ひと かか
性について学ぼう③ デートDV防止と人との関わり



ぼうし こうざ がつ にち じっし
デートDV防止講座(9月1日)を実施しました。

こんねんど みやぎけん じぎょう かつよう こうし せんせい
今年度も宮城県の事業を活用して講師の先生
を学校にお招きしました。講師の先生は昨年も
こうわ せんせい
講話をいただいた先生です。
じご
事後アンケートで、「過去の講話の内容をどの
ていど きおく かんが さいくねん さいくねん
程度記憶しているか考えながら聞いた」、「自分本
位になりやすい」、「お互いの気持ちを確かめること
が必要」という声があがりました。
ひとりひとりが「人を大切にすること」について
かんが ふう
考えを深められていたようでした。
こうわ さいくねん わす ふうくしゅう
講話の内容を忘れないように復習しましょう。



クイズ

Q 1 デートDVとはなんですか?①



Q 2 暴力には、身体的、言葉の暴力、性的な暴力、(②)暴力があり、
これらは全て(③)な暴力につながります。

そうだんまどぐち
LINE相談窓口



にんてい ほうじん
認定NPO法人 DXP「ユキサキチャット」

エンパワメントかながわ「デートDV110番」

だいぜんばん そうだん
10代全般の相談ができる

ない かく ふ そうだん ぶらす
内閣府「DV相談+」

そうだん
デートDVの相談ができる

いっばんしゃだん ほうじんわかくさ
一般社団法人若草プロジェクト「LINE」

だい じよせいせんよう
10~20代の女性専用



クイズの答え合わせ

① けっこん さいくねん どうし あいだ お ぼうりよく
結婚をしていない恋人同士の間で起きる暴力のこと ②デジタル ③精神的な

