

ほ け ん だ よ り 9 月 号



令和 7 年 9 月 4 日(木)
小牛田高等学園
NO.5

体育祭に向けて、各学年で練習している様子が見受けられます。夢中になりすぎて大きなけがをしないように注意しましょう。また、残暑が厳しいので、水分補給もこまめに行いましょう。練習の成果を発揮して、充実した体育祭になると良いですね。



こんなけがをしたときは？

突き指

指先にボールが当たったり、硬い物を突いたりして起こるけがです。単なる打撲やねんざのこともあります。腱が切れたり、骨折や脱臼を起こしたりしていることもあるので注意が必要です。



打撲

体をぶつけて腫れたり内出血を起こしたりするけがです。伸縮性包帯などを巻いて圧迫固定し、氷のうなどで冷やします。動かす、マッサージする、温める（入浴）などの行為は、内出血や腫れがひどくなるので控えておきましょう。



ねんざ

足首や手首などに正常な運動範囲を超えて力が加わって関節が外れかけた後、戻った状態で、関節周囲の靱帯、筋、血管が損傷していることがあります。副子を当てて固定し、氷のうで冷やします。



校外学習当日の新規の薬の依頼について

校外学習日は、登校後、すぐに校外に出発することが多いです。

当日の朝に書類や処方箋などに不備があると服薬はできません。また、紛失や飲み忘れ等につな

つながるため、校外学習当日の薬の依頼は、校外学習日の前日までに御準備を御願ひします。

校外学習当日に、新しい薬を依頼することは

なるべくお控えいただきますようお願いいたします。

よろしくお願いします



薬物乱用防止教室(7/17)を開催しました

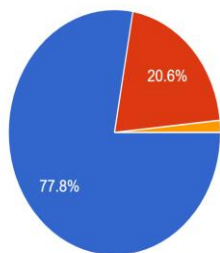


～生徒のみなさんからの声～

本校では、「薬物乱用防止教室」を年に1回開催しています。遠田警察署から講師をお招きし、薬物の危険性について学びました。

【アンケート結果】

薬物乱用は、なぜ絶対にしてはいけないのわかりましたか？
63件の回答



- とてもよくわかった
- わかった
- まあまあわかった
- わからなかった

実際に薬物を使用してしまった方の話を聞くと、私が想像している以上に薬物は身近に潜んでいると言う事を実感しました。今後も薬物とは無縁な生活をしていきたいと思っています。

薬物は自分だけでなく身近な人や他の人まで傷つけてしまったり、巻き込まれてしまったりすることを改めてわかりました。

絶対に乱用しないように気をつけます。また、誘われても断れるようにします。

性について学ぼう②

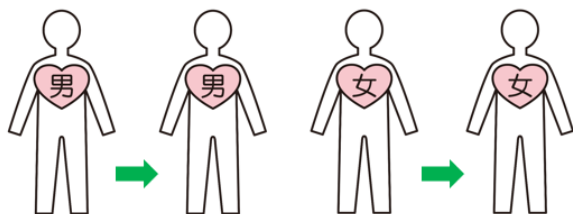
「同性愛と結婚」

Q1 同性愛ってなに？

同性愛 (ホモセクシュアル)

ゲイ

レズビアン



男性が男性を、女性が女性を好きになることを「同性愛」といいます。男性同性愛者を「ゲイ」、女性同性愛者を「レズビアン」と言います。

Q2 同性愛者は結婚できる？

【結婚が認められている国】

オランダ、ベルギー、スペイン、カナダ、台湾など

【日本】

異性婚と同等の婚姻は認められていない。

こんな取り組みがすすめられています。

—2015年開始—

渋谷区 パートナーシップ証明書

世田谷区 パートナーシップ宣誓書

世界ではじめて同性結婚が成立したのは2000年。つい最近まで認められていませんでした。

同性愛の方々の人権を守るための取り組みは広がってきています。