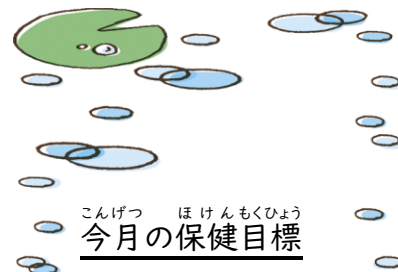


令和7年6月13日(金)
小牛田高等学園
No.3

生徒のみなさん、現場実習おつかれさまでした。実習を経て、一人一人が成長できたのではないのでしょうか。

さて、アジサイが色づく季節になりました。
気温も湿度も高くなる時期です。熱中症や肌のトラブルに気をつけて、元気に学校生活を送りましょう。



こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標



ねっちゅうしょう きけんどう しめすうち
熱中症の危険度を示す数値を

あつ しゅう ダブルユーピージーティー
暑さ指数(W B G T)といま

ほけんしつまえ
保健室前に、
まいにちけいじ
毎日掲示します。

きが 着替えやタオルの枚数、
すいぶんほきゅう 水分補給の回数を増やす
など熱中症対策をしまし
よう。



おし歯に
ならないようにしよう



Check!!

6月11日から W B G T を測定しています。1日2回(午前9時、午後1時頃)測定していますので毎日、チェックしましょう。

重要!



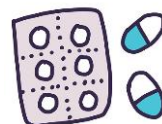
きしゅくしゃせい
寄宿舎生のピルケースを使用した薬の提出について

ピルケースを
配布します。

5月2日PTA 総会後に寄宿舎生の保護者のみなさまに御案内いたしました、ピルケースを使用した薬の提出について、開始日が決定いたしましたのでお知らせします。

かいしび
開始日

れいわ ねん がつ にち げつ
令和7年6月16日(月)



*13日にお子さまをとおしてピルケースを配布します。1週間分の薬をピルケースに御準備いただき御提出ください。

さいけんさ し う と ひと
再検査のお知らせを受け取った人は、

びょういんじゅしん ねが
病院受診をお願いいたします。

5月14日(水)の内科検診を最後に今年度の健康診断が終了しました。

さいけんさ けんさ ばあい ほけんしつ さいけんさ し はいふ
再検査となった検査がある場合は、保健室から再検査のお知らせが配布されます。

びょういん じゅしんご けっか ようし きにゆう ほけんしつ ていしゅつ
病院を受診後、結果を用紙に記入して保健室に提出してください。

しゅうしよくご いそが さいけんさ じかん と じょうきよう
*就職後は、忙しくなり再検査の時間が取りにくい状況が
かんが かんが はや びょういんじゅしん
考えられます。早めに病院受診をしましょう。



きょうしよくいんきゅうめいこうしゅうかい かいさい
教職員救命講習会を開催しました。

がつ にち きん きゅうめいこうしゅうかい かいさい
6月6日(金)教職員救命講習会を開催しました。

きゅうきゅうたいいん かた こうし しんばい そせいほう しょう
救急隊員の方を講師として、心肺蘇生法やAEDの使用に
ついて学びました。

せいと あんしん がっこう かよ
生徒のみなさんが安心して学校に通うことができるよう、
せんせいがた ひび まいしん
先生方も日々、邁進しています。



よく 噛むと 何 がいいの？

「30回噛む」など、食事の時にたくさん噛むように言われたことはあると思います。では、噛むとどんないいことがあるか知っていますか？



肥満予防

あまり噛まずに食べると、食事のペースが速くなり、満腹感を得るまでにたくさん食べることになり、過食につながります。よく噛むと満足感が得られて、食べ過ぎを防げます。

口臭軽減

よく噛むと、唾液がたくさん出ます。唾液には細菌を洗い流す働きがあるので、口臭の原因となる細菌が減り口臭を軽減できます。

ほかにも歯の病気の予防など、いいことがたくさんあります。いつもより10回でも多く噛んで食べてみましょう。

