



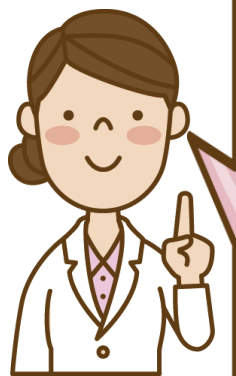
# ほ け ん だ よ り 3 月 号

令和 8 年 3 月 5 日 (木)  
小 牛 田 高 等 学 園  
NO. 9

3 月 1 日 に 3 年 生 が 卒 業 し ま し た 。  
晴 れ や か な 顔 で 学 校 を あ と に す る 3 年 生 は 、 こ こ か ら 新 し い 世 界 へ と  
踏 み 出 し 、 社 会 で 活 躍 し ま す 。  
1・2 年 生 の み な さ ん も 進 級 を 控 え 、 就 職 へ の 大 き な 一 歩 と な り ま す ね 。  
「 一 年 間 、 よ く が ん ば っ た 」 と 自 分 を ほ め ま し ょ う 。 そ し て 、 4 月 か ら の さ ら  
な る 成 長 を 期 待 し て 、 先 生 方 と 一 緒 に が ん ば り ま し ょ う 。



## れ い わ    ね ん ど    ほ け ん し つ り よ う じ ょ う き ょ う 令 和 7 年 度    保 健 室 利 用 状 況



昨 年 度 は 、 634 件 で し た 。  
今 年 度 は 、 昨 年 度 よ り 379 件  
少 な い 利 用 で し た 。  
例 年 と 比 較 し て 、 体 調 不 良 や け が  
を し た 人 も 少 な く 、 安 定 し た 学 校  
生 活 を 送 れ た 人 が 多 か っ た よ う で  
す 。  
来 年 度 も 上 手 に 保 健 室 利 用 を し な  
が ら た く さ ん 学 び ま し ょ う 。

### り よ う け ん す う    が つ    に ち げ ん ざ い 利 用 件 数 ( 1 月 30 日 現 在 )

内 科	123 件
外 科	112 件
健 康 相 談	18 件
そ の 他	2 件
<hr/>	
255 件	













### か し だ し    は い ふ 貸 出 ピ ル ケ ー ス を 配 布 し ま す

来 年 度 に 向 け て 3 月 24 日 の 終 業 式 に ピ ル ケ ー  
ス を 配 布 し ま す 。 家 で 保 管 し て い た だ き 、 必 要 時 に 、  
薬 を 入 れ て 書 類 と 一 緒 に 提 出 し て く だ さ い 。

\* す で に ピ ル ケ ー ス が あ る 方 は そ の ま ま 自 宅 で  
保 管 し て く だ さ い 。

インフルエンザと診断された場合の出席停止期間は、法律で次のように定められています。

発症後、最低5日間＋解熱後2日は登校不可

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
		解熱後 1日目	解熱後 2日目		発症後 5日以内	登校可能	
			解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日以内	登校可能	
				解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能	
					解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能

2月はインフルエンザや新型コロナウイルス感染症にかかる人が多くいました。

出席停止期間が定められている感染症になった場合は、原則、発症した日（発熱日）を0日として、翌日から日数を数えます。受診した際や学校に報告する際は、いつ発症したかを伝えることが重要です。

また、医師の指示があれば、出席停止期間外の欠席であっても、出席停止になることがあります。

## 学校保健委員会を開催しました

2月4日に学校保健委員会を開催しました。専門職の先生方からの助言がありましたので、お知らせします。

内科校医：職員でAEDや食物アレルギーの研修をしていて良いと思います。

学校歯科医：今年度、ブラッシング指導で成果が出ていて良かったです。動画でも伝えましたが、3つのコントロールが大切です。中でも、水分補給をジュースにしないなどシュガーコントロールに気を付けて生活してください。

学校薬剤師：教室においてあるCO2モニターは、年数を経過すると正確に検知できません。機械を外に出して、正確に測れているかを見ると良いでしょう。

来年度も専門家の先生のサポートに感謝しながら、健康に学校生活を送りましょう。

### 保健室から

みなさんとお話をする中で、日々、みなさんが成長しようと努力していることを感じます。ぜひ、来年度も自分の良いところを最大限に伸ばすことのできる一年にしてください。

保護者のみなさまにおかれましては、今年度は特に、服薬に関して様々な御協力をいただき感謝申し上げます。来年度もどうぞよろしくお願いいたします。