



令和7年4月11日

小牛田高等学園

保健室

# ほけんだより 4月号

ごにゅうがく ごしんきゅう

**御入学・御進級おめでとうございます**

れいわ ねんと ほじ  
令和7年度が始まりました。

まいつき ほんこう ほけんしつ よう ごきょうゆ ふたり とど  
毎月、「ほけんだより」で健康情報をお届けします。

あんぜん がっこう せいかつ おく  
本校の保健室には、養護教諭が2人います。みなさんが安心・

安全な学校生活を送ることができるようサポートします。

いちねんかん ねが  
一年間どうぞよろしくお願いいたします。

こんげつ ほけんもくひょう

今月 の保健目標



じぶん からだ し  
**自分の体を知ろう**



## けんこうしんだん にってい 健康診断の日程

—4月—

しんたいそくてい しりよくけんさ ちようりよくけんさ  
【身体測定、視力検査、聴力検査】

4月 7日(月) 2年生/3年生

4月 9日(水) 1年生

がん かけんしん  
【眼科検診】

4月 18日(金) 全学年 13時00分～

けつかく けんしん  
【結核検診】

4月 22日(火) 1年生 13時30分～

じゅんかんき  
【循環器】

4月 23日(水) 1年生 9時00分～

にようけんさ  
【尿検査】

4月 22日(火) 朝回収

しんたいそくてい がつ がつ じっし  
\*身体測定は、8月と1月にも実施します。

—5月—

しきかくけんさ  
【色覚検査】

5月 7日(水) 1年1組 昼休み

5月 8日(木) 1年2組 昼休み

5月 12日(月) 1年3組 昼休み

じ び かけんしん  
【耳鼻科検診】

5月 9日(金) 全学年 11時00分～

し かけんしん  
【歯科検診】

5月 13日(火) 全学年 10時30分～

【内科検診】

5月 14日(水) 全学年 13時00分～

しよるい  
**くすりの書類**

について

こんなときは、..

○年度途中で薬の変更がしたいのですが？

○緊急時処置内容や主治医が変更になりました。

○臨時薬の書類を忘れました。今日は、くすりは飲めないの？

ほけんしつ し  
→保健室へお知らせください。



## 保健室はこんなときに利用してください。

みなさんは、「けがの手当て」や「体調不良」以外の理由で、保健室を利用したことがありますか？

保健室は、9つのはたらきがあります。以下の理由で保健室利用ができるので理解しておきましょう。

### 健康診断、発育測定ができる

健康診断以外にも、一年を通して身長や体重、聴力や握力等の測定ができます。

### からだやこころの不調を伝える

保健室は、みなさんのからだやこころの不調を把握するはたらきがあります。みなさんの現状を知るとも保健室のお仕事です。大きな問題になる前に、保健室に知らせてください。

### 健康情報を知ることができる

みなさんの健康診断結果や服薬情報、発作など緊急時の対応についての情報をしっかり管理します。「自分の飲んでる薬はどんな名前？」「どのような効果があって、いつ飲めばいいの？」など自分の健康情報を知りたい時は来室してください。

### 保健指導、健康相談を受ける

健康診断結果、または、不調を教えてくれたことをもとに、保健指導や健康相談を行います。必要に応じて、SCや学校医など専門家に紹介することもできます。抱え込まずに一緒に解決していきましょう。

たい せつ  
大 切

## 保健室来室のルール

その1 授業中は、先生に伝えてから来室してください。

その2 心身の体調不良やけがなどの緊急ではない用事は、なるべく休憩時間や放課後に利用しましょう。

その3 休養時間は原則1時間です。

よろしく  
お願いします

