



# ほけんだより 7月号



令和7年7月11日(金)

小牛田高等学園

NO.4

7月になり湿度や気温が高い日が続いています。朝から、WBGTの値が「31度以上(運動は原則中止)」の日も増えてきました。こまめに水を飲む、帽子をかぶるなどして熱中症対策を行いましょう。

## 献血セミナーを開催しました

6月16日(月)の朝礼後、宮城県赤十字血液センターから講師を学校にお招きし、献血セミナーを開催しました。献血事業、献血血液のゆくえなどについて学び、献血への理解を深めました。



### 【アンケート結果】



#### Q1 今日の講話を聞いて献血への関心は高まりましたか?

おおいに高まった 35.1% やや高まった 55.8%

今までと変わらない 5% 献血に興味がない 2%

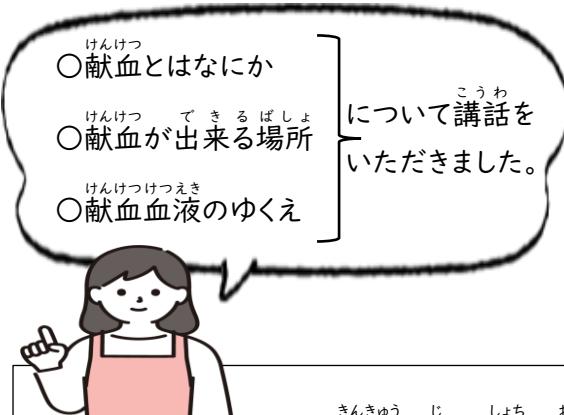
#### Q2 講話を聞いて、初めて知った情報はありましたか?

あった 68.8% なかった 31.2%

#### Q3 来年度献血をしてみたいですか?

ぜひ献血したい 35.1% 迷っている 49.4%

献血したいとは思わない 15.6%



## 緊急時処置及び臨時薬の返却について

学校で常時お預かりしている薬がある場合は、夏休み前最期の登校日に一度返却いたします。お預かりしたままの状態で保管しておりますが、薬の状態を御確認ください。また、使用期限が近づいている薬については、交換をお願いいたします。薬は、夏休み明けに提出をお願いいたします。

なつやすみ	あ	ていしゅつび	れいわ	ねん	がつ	にち	きん
夏休み明け提出日	令和7年	8月	22日(金)				

# 7月7日ブラッシング指導をしました

本校では、年に2回ブラッシング指導をしています。  
第一回目は、「正しいブラッシングをしよう」をテーマに、右図の内容で勉強しました。歯科校医の木村先生にブラッシング方法について御助言をいただき、生徒のみなさんへのメッセージも頂戴いたしました。

## むし歯予防に必要な3つのコントロール

### 1 プラーク(歯垢)コントロール

:ブラッシングで歯・口腔の環境を守る。

### 2 シュガーコントロール

:甘い物、ジュース、お菓子をだらだら食べない。

### 3 フッ化物(フッ素)コントロール

:歯磨き粉はほとんどフッ素入りである。歯みがき後は、30分飲食しないことが大切

## は歯がなくなると

○噛めなくなる

○うまく話せなくなる

○顔の形を維持できなくなる



歯科校医

木村 俊春先生



これからどのような点に注意してブラッシングしようかな?

## ブラッシング指導



生活指導



## 保健室で個別指導をしています

本校では毎年、健康診断の結果から個別の  
ブラッシング指導や生活指導を実施しています。

就職後は、自分で歯・口腔内の環境の保持や、  
生活習慣を考えることになります。

高校生のうちに正しい知識を身につけ、体調

管理ができる自立した大人になりましょう。

## 第1回ブラッシング指導の内容

日時 令和7年7月7日 LHR

テーマ「正しいブラッシングをしよう」

内容 | 1 正しいブラッシング方法について

2 ブラッシング

3 歯の染め出し

4 歯の染め出しカード記入

\*これからブラッシングの注意点  
を書きます。