



ほ け ん だ よ り 7 月 号

令和 7 年 7 月 11 日 (金)

小牛田高等学園

NO.4

7 月 にな り 湿 度 や 気 温 が 高 い 日 が 続 い て い ま す 。 朝 から、WBGT の 値 が「31 度 以 上 (運 動 は 原 則 中 止)」の 日 も 増 え て き ま し た 。 こ ま め に 水 を 飲 む、帽 子 を か ぶ る な ど し て 熱 中 症 対 策 を 行 い ま し ょ う。

献 血 セ ミ ナ ー を 開 催 し ま し た

6 月 16 日 (月) の 朝 礼 後、宮 城 県 赤 十 字 血 液 セ ン タ ー か ら 講 師 を 学 校 に お 招 き し、献 血 セ ミ ナ ー を 開 催 し ま し た。献 血 事 業、献 血 血 液 の ゆ く え な ど に つ い て 学 び、献 血 へ の 理 解 を 深 め ま し た。



【アンケート結果】



Q1 今日の話聞いて献血への関心は高まりましたか？

おおいに高まった 35.1% やや高まった 55.8%

いままでと変わらない 5% 献血に興味がない2%

Q2 話を聞いて、初めて知った情報はありましたか？

あった 68.8% なかった 31.2%

Q3 来年度献血をしてみたいですか？

ぜひ献血したい 35.1% 迷っている 49.4%

献血したいとは思わない 15.6%

○献血とはなにか

○献血ができる場所

○献血血液のゆくえ

について話を
いただきました。



緊 急 時 処 置 及 び 臨 時 薬 の 返 却 に つ い て

学 校 で 常 時 お 預 か り し て い る 薬 が あ る 場 合 は、夏 休 み 前 最 期 の 登 校 日 に 一 度 返 却 い た し ま す 。
お 預 か り し た ま ま の 状 態 で 保 管 し て お り ま す が、薬 の 状 態 を 御 確 認 く だ さ い。ま た、使 用 期 限 が
近 づ い て い る 薬 に つ い て は、交 換 を お 願 い い た し ま す。

薬 は、夏 休 み 明 け に 提 出 を お 願 い い た し ま す。

な つ や す み あ て い し ゅ つ び れ い わ ね ん が つ に ち き ん
夏 休 み 明 け 提 出 日 令 和 7 年 8 月 22 日 (金)

7月7日ブラッシング指導をしました

本校では、年に2回ブラッシング指導をしています。
第1回目は、「正しいブラッシングをしよう」をテーマに、右図の内容で勉強しました。歯科校医の木村先生にブラッシング方法について御助言をいただき、生徒のみなさんへのメッセージも頂戴いたしました。

むし歯予防に必要な3つのコントロール

1 プラーク(歯垢)コントロール

:ブラッシングで歯・口腔の環境を守る。

2 シュガーコントロール

:甘い物、ジュース、お菓子をだらだら食べない。

3 フッ化物(フッ素)コントロール

:歯磨き粉はほとんどフッ素入りである。歯みがき後は、30分飲食しないことが大切

歯がなくなると

- 噛めなくなる
- うまく話せなくなる
- 顔の形を維持できなくなる



歯科校医

木村 俊春先生

第1回ブラッシング指導の内容

日時 令和7年7月7日 LHR

テーマ「正しいブラッシングをしよう」

内容 1 正しいブラッシング方法について

2 ブラッシング

3 歯の染め出し

4 歯の染め出しカード記入

*これからのブラッシングの注意点を書きます。



これからどのような点に注意してブラッシングしようかな？

ブラッシング指導



生活指導



保健室で個別指導をしています

本校では毎年、健康診断の結果から個別のブラッシング指導や生活指導を実施しています。

就職後は、自分で歯・口腔内の環境の保持や、生活習慣を考えることになります。

高校生のうちに正しい知識を身につけ、体調

管理ができる自立した大人になりましょう。