

ほけんだより 2月



R6.2.16
小井田高等学園
保健室

今年（ことし）は気温（きかん）が急に（きゅう）上がったりと下（くだ）がったりと、寒（かん）暖（だん）差（さ）が激（げき）しいため、1本（ほん）週（しゅう）を崩（くず）しがちな人（ひと）が多い（おおい）ように感（かん）じます。また、本（ほん）校（こう）でもコ（ク）ロ（ク）ナ（ク）ウ（ク）イ（ク）ル（ク）ス（ク）の感（かん）染（せん）が目（め）立（た）っ（て）い（ま）す。卒（そつ）業（ぎょう）式（しき）な（ど）の大事（だいじ）な行（ぎやう）事（じ）も控（ひか）えていますので、気（き）を引（ひ）きしめ（て）、そ（れ）ぞ（れ）感（かん）染（せん）対（たい）策（さく）、1本（ほん）週（しゅう）管（かん）理（り）に努（つと）めてい（ま）し（ま）し（よ）う。

～ 令和5年度 学校保健委員会を開催しました ～

学校（がっこう）医（い）の先（せん）生（せい）方（か）、PTA会（かい）長（ちやう）さん（さん）に（に）ご出（しゅつ）席（せき）いた（た）だ（き）、健（けん）康（かう）診（しん）断（だん）の結（けつ）果（か）、保（ほ）健（けん）室（しつ）の来（らい）室（しつ）状（じやう）況（きやう）、そ（の）他（た）保（ほ）健（けん）活（かつ）動（どう）に（ん）つ（い）て話（わ）し合（あ）い（ま）し（た）。そ（の）内（ない）容（よう）の一（いっ）部（ぶ）に（ん）つ（い）てご報（ほう）告（こく）し（ま）す。

学校医より



- 歯（は）み（が）き（粉）に（こ）含（ふ）ま（れ）るフッ（ふ）化（か）物（ぶつ）は、むし菌（きん）予（よ）防（ぼう）の効（き）果（か）が（あ）り（ま）す。歯（は）み（が）き（後）少（せう）し（の）水（みづ）で1回（かい）うが（い）す程（ていど）度（ど）に（と）ど（め）るとよ（り）効（き）果（か）的（てき）です。
- 花（か）粉（ふん）症（しやう）の薬（やく）（抗（かう）ヒ（ス）タ（ミン）薬（やく））は、食（じき）物（ぶつ）ア（レ）ル（ギ）-の症（しやう）状（じやう）（全（ぜん）身（しん）の痒（か）み、息（いき）苦（く）し（さ）な（ど））に（も）有（ゆう）効（き）です。ア（レ）ル（ギ）-体（たい）質（しつ）が（あ）る場（ばう）合（あ）い（は）、病（びやう）院（いん）で双（しやう）方（ほう）し（て）も（ら）い、携（けい）帯（たい）し（て）お（く）と（い）ざ（と）い（う）時（とき）に安（あん）心（しん）です。

学校薬剤師より

- 教（きやう）室（しつ）環（かん）境（きやう）は良（りやう）好（こう）です。教（きやう）室（しつ）内（ない）の明（あ）る（さ）に差（さ）が（て）な（い）よ（う）に、カー（か）ー（てん）を（う）ま（ま）手（た）く（活）用（かつ）し（て）く（だ）さ（い）。

健康診断 受診状況

検査項目	内科・尿	視力・眼科・色覚	聴力・耳鼻科	歯科	全体
受診率	100%	53%	59%	40%	56%

受（じゅ）診（しん）報（ほう）告（こく）が（お）済（す）み（で）な（い）方（か）は、来（らい）年（ねん）度（ど）の検（けん）診（しん）前（まへ）に、早（はや）め（の）受（じゅ）診（しん）・治（ち）療（りやう）を（ご）検（けん）討（たう）く（だ）さ（い）。

感染症 流行中です

一人一人（ひとりひとり）が対（たい）策（さく）を心（こころ）がけ（る）こ（と）が（だい）切（き）です。ご協（きやう）力（りき）お願（ねが）い（し）ま（す）。

- 風（かぜ）邪（じや）症（しやう）状（じやう）が（あ）る時（とき）は登（とう）校（こう）を控（ひか）え（る）
- 不（ふ）織（し）布（ふ）マ（ス）ク（を）着（ちやく）用（よう）す（る）（1本（ほん）週（しゅう）が優（ゆう）れ（な）い（人）は持（も）ち（に））
- こま（ま）め（に）手（た）洗（せん）い（を）行（ぎやう）う
- 加（か）湿（し）器（き）やこま（ま）め（な）水（すい）分（ぶん）補（ほ）給（きゅう）で乾（かん）燥（そう）を防（ぼう）ぐ
- 衣（い）服（ふく）調（てう）節（せつ）し1本（ほん）を冷（ひや）や（さ）な（い）よ（う）に（す）る

