

新年度が始まって、1か月がたちました。新しい環境に慣れようとして頑張り張った疲れがどっとくる時期でもあります。また、連休中で生活リズムが崩れてしまうと、体がだるく感じやすくなります。自分のペースを大切にしつつ、万全な状態で実習に臨めるように準備していきましょう。

5月16日は 歯科検診 があります

昨年むし歯が0だった人は引き続ききれいに保っているでしょうか？また、所見があった人は治療を済ませて改善できているでしょうか？ぜひ自分の歯に関心をもりながら検診を受けてください。

コツ

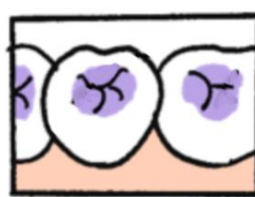
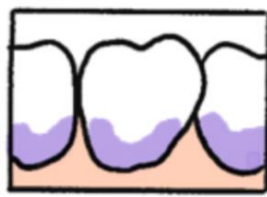
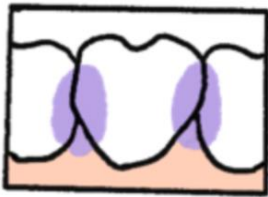
みがき残しが多いのはココ！



① 歯と歯の間

② 歯と歯ぐきのさかいめ

③ 奥歯が噛み合うところ



歯垢の付着（みがき残しによるもの）がみられる人が毎年多くいます。しっかり歯をみがいて検診に臨みましょう！

健康診断 受診報告書 についてのおお願い

所見のあった生徒に、健康診断結果通知書（視力・聴力・眼科・耳鼻科）をお渡ししています。病院を受診されましたら、受診報告書をご記入の上、担任へご提出ください。＊保護者の判断で受診しない場合も、その他の欄にその旨をご記入の上、ご提出いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

視力検査の結果について

A～Dの4段階で判定します。結果がB～Dの人に結果通知書を配付しています。見えづらさがある場合は眼科へ行って、くわしく検査してもらいましょう。

- Ⓐ 1.0以上：1番後ろからの席でも黒板の字がよく見えています。
- Ⓑ 0.7～0.9：後ろからでも黒板の文字はほとんど読めますが、近視の始まりのことが多いため受診をお勧めします。
- Ⓒ 0.3～0.6：後ろの方では黒板の字が見えづらくなります。眼科受診が必要でず。
- Ⓓ 0.2以下：前の方でも黒板の見え方は十分とはいえません。早期に受診しましょう。