



ほけんだより 5月号

令和7年5月2日(金)

小牛田高等学園

NO.2

新緑が美しい季節となりました。気温が高くなり、
日照時間が長くなると心も軽やかになりますね。

1年生のみなさんは、学校、そして、寄宿舎に
慣れてきたでしょうか。

まもなく健康診断が終了し、5月21日からは
現場実習が始まります。体調管理をしっかり行い、
実習期間を過ごしましょう。

【5月の健康診断日程】

9日(金) 耳鼻科健診 11:00

13日(火) 歯科検診 10:30

14日(水) 内科検診 13:00

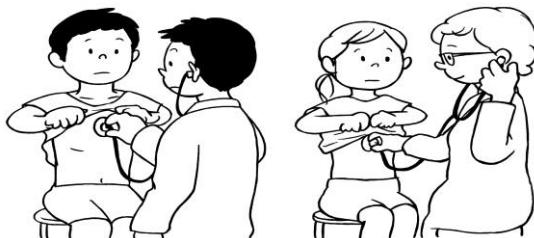
歯科検診



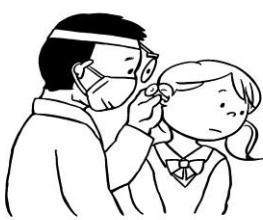
むし歯や歯周病になつてないか、かみ合わせや歯並びに問題はないかを調べます。

内科検診

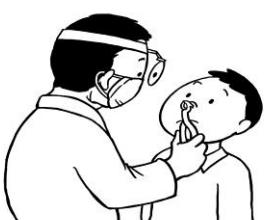
心肺の働き、皮膚や背骨、胸郭の状態、栄養が十分にとれているかなどを調べます。



耳鼻咽喉科検診 耳、鼻、のどに治療が必要な病気や異常がないかを診ます。



〈耳〉耳鏡を使って、耳の中を調べます。



〈鼻〉鼻鏡を使って、鼻の中を調べます。



〈のど〉舌圧子で舌を押し下げ、のどの様子を調べます。

どのような検査をするのか
し知りましょう。



学校で服用する薬について

服薬依頼書は、処方薬のみ必要です。

また、「学校で服用する薬」があるときのみ提出をお願いいたします。



様式は、ホームページで印刷できます!





性について学ぼう① 「自分のからだを知ろう」

今月の保健目標は「自分のからだを知ろう」です。男女でからだの成長は異なるため、知っておきましょう。

思春期の体の変化

