

# 支援部だより



宮城県立支援学校小牛田高等学園  
支援部  
令和7年5月9日発行

## \*\*\* 令和7年度もよろしくお願ひします \*\*\*

支援部では、生徒一人一人のニーズに応じた支援が受けられるようサポートしたり、地域の特別支援教育のセンター的機能として、相談・支援機能を果たしたりしています。また、教職員のスキルアップや生徒の自立に向けた支援も行っています。

生徒のみなさん  
保護者の皆様へ

今年度もスクールカウンセラー(SC)とスクールソーシャルワーカー(SSW)の先生が定期的にいらっしゃいますので、ぜひ活用願ひます。

### ☆スクールカウンセラー(SC)☆

こんの ちず せんせい  
**金野 智津先生**



今年度よりお世話になります。人間関係、学校生活、進路の悩みなど相談者の話をじっくり聞き、必要に応じ適切なアドバイスをしてさせていただきます。

<令和7年度カウンセリング実施予定日(年9回)> \*変更になる場合もあります。

- ① 5/16(金) ② 6/20(金) ③ 7/11(金) ④ 8/29(金) ⑤ 9/24(水)  
⑥ 10/28(火) ⑦ 11/26(水) ⑧ 1/27(火) ⑨ 2/19(木)

\*申込については、担任または保健室までご連絡ください。事前予約にて行っております。1年生については、一人約20分ずつの全員面談を実施します。SCとの顔合わせをすることで、相談づくりのきっかけになればと思います。

### ☆スクールソーシャルワーカー(SSW)☆

たかはし えりか せんせい  
**高橋 恵里香先生**



生活をしている中での困っていることや将来心配なことなどがあつた時、相談者の困り感に寄り添い、サポートしてくれる関係機関の情報提供やつながりを支援してさせていただきます。

\*申込については、担任または支援部(浅野)まで随時ご相談ください。

## 「どこに相談すればよいの?」と迷つたときは・・・

どちらに相談してよいかわからないとき、困つたときには担任または「支援部」の教職員までお気軽にご連絡ください。

<支援部>

浅野彩子(部長) 一條直子(1年) 佐々木健・遠藤未菜(2年) 森谷櫻子(3年) 阿部理恵(保健室)

# 1年生は カウンセリング事前アンケートを行いました！



1年生の皆さんは4月に入学して早1か月が経ちましたが、学園生活には慣れてきましたか？作業学習や寄宿舎生活も含め、初めてのことが多くて不安や悩みが出てきていませんか？スクールカウンセラーによる1年生全員面談は、下記の事前アンケートの結果を元に行います。リラックスした気持ちでカウンセリングにのぞみましょう。

心とからだの健康アンケート

支援部

1年 組 氏名： \_\_\_\_\_

小中田高等学園での学校生活が始まり、1ヶ月が経とうとしています。まだまだ慣れない生活が続き、疲れがたまってくる頃かも知れません。そこで、みなさんが今後学校生活を楽しく安心して落ち替えて過ごせるように、このアンケートを健康相談で使いたいと考えています。最近のあなたの心とからだの健康の様子について、あてはまる数字に○印をつけてください。

	1 (はい)	2 ある	3 まあまあある	4 あまりない	5 (いいえ)	6 ない
1 食欲はある。	1	2	3	4		
2 なかなか、寝つけなかったり、夜中に何度も目が覚めたりする。	1	2	3	4		
3 すぐにイライラしてしまう。	1	2	3	4		
4 わけもなくむかつき、誰かに怒りをぶつけれたいことがある。	1	2	3	4		
5 頭やおなか痛かったり、からだの調子が悪い。	1	2	3	4		
6 からだのことで、気になることや心配なことがある。	1	2	3	4		
7 何かをするとき、緊張しすぎて、しんどくなってしまふ。	1	2	3	4		
8 悲しく、落ち込んでしまふときがある。	1	2	3	4		
9 落ち込んででも「これをすれば元気になる」ということがある。	1	2	3	4		
10 勉強がよくわからない。授業中、先生の言っていることがわからないときがある。	1	2	3	4		
11 自分の思っていることを先生に伝えられる。	1	2	3	4		
12 家にいるとぼつとする。	1	2	3	4		
13 家族は話をよく聞いてくれる。	1	2	3	4		
14 悩んでいたら、相談ののってくれる人がいる。	1	2	3	4		
15 今、何か困っていることがある。	1	2	3	4		

15の質問で「はい」と答えた人は、何に困っているのか教えてください。



## 個別の教育支援計画について

本人・保護者の願い(将来こうなりたい)を元に、担任が本人の様子を見て課題を検討し、長期(3年)と短期(1年)の目標を設定し、目標に対する手立てを記載しています。支援計画を見れば本人の目指すものと支援方法が分かり、支援者(教員など)も共通行動を取ることができます。

### 三者面談

1年生は5月の三者面談の際に予備登校時に提出いただいた「本人・保護者アンケート」から将来の希望など支援計画を作成する上で必要などころを一緒に確認していきます。

7月の三者面談では完成した個別の支援計画を提示致します。

2・3年生の個別の支援計画は、昨年度2月の三者面談で確認済みです。

5月の面談では、保護者等の方から押印をいただくこととなります。

