

# ほけんがより 4月

No.1  
R5.4.7  
小牛田高等学校  
保健室

新入生のみなさん、小牛田高等学校へご入学おめでとうございます！在校生のみなさん、今年度もよろしくお願いいたします。

年度始まりは、新しい環境に緊張して、心と身体が疲れやすい時期でもあります。ほっとひと息できる時間も大切にしながら過ごしていきましょう。

## 令和5年度健康診断日程

1年に1回の大切な行事です。できるだけ受けられるように、日程を正確に確認しておきましょう。

日にち	検査項目	対象	時間	検査担当者	結果のお知らせ
4月11日(火)	身体測定 視力・聴力検査 握力検査	全学年	2校時(2学年) 3校時(3学年)	養護教諭・職員	
4月12日(水)	〃	〃	1校時(1学年)	〃	
4月17日(月)	眼科検診	全学年	13:00~	眼科校医 一迫 淨 先生	所見者に配布
4月20日(木)	結核検診	1学年	10:30~	宮城県結核予防会	
4月20日(木)	尿検査	全学年	朝 SHR 後提出	宮城県予防医学協会	
4月24日(月)	耳鼻科検診	全学年	13:00~	耳鼻科校医 神宮 香予 先生	
4月25日(火)	循環器検診	1学年	8:45~	宮城県予防医学協会	全員に配布
5月16日(火)	歯科検診	全学年	10:30~	歯科校医 木村 俊春 先生	
6月21日(水)	内科検診	全学年	13:30~	管理校医(内科) 高城 利江 先生	所見者に配布
5月中旬	色覚検査	1学年	昼休み・放課後	養護教諭	

すべての健康診断終了後には、個人ごとに定期健康診断結果一覧を作成し、配付します。

## 保健室を利用する時のルール

＼ よろしくお願いします！ /  
養護教諭の  
左マ木彩夏 阿部理恵 です。

① 原則として、休み時間と放課後の利用とします。  
(けが・体調不良の時は、早めに来てください。)

② 保健室を利用する時は、担任や教科の先生に伝えてから来ましょう。

③ 保健室の"ベット"を使うのは原則1時間です。  
(休養して症状が良くならない場合は、早退とします。)

健康管理は  
しっかり！



新型コロナウイルス感染症対策のため、

熱が37.5℃以上の場合は早退とします。ご理解の方よろしくお願いいたします。